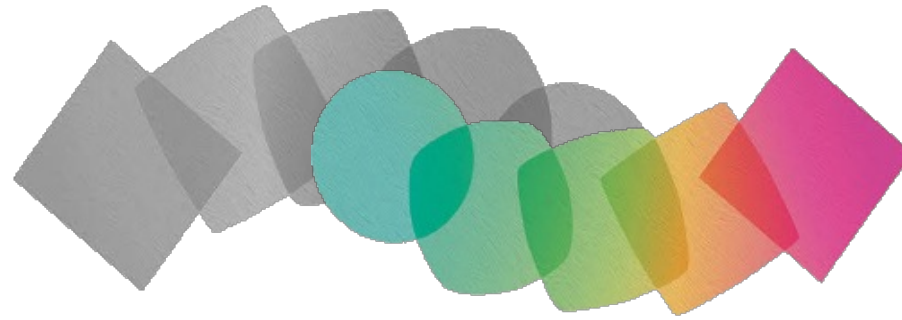




3 ENEMIGOS DEL GOZO Y EL SERVICIO

(Estrés, ansiedad, depresión)



www.lidiamartin.online



#ParaQueNosVayaBien
www.paraquenosvayabien.com



¿QUIÉN NO QUIERE GOZO?

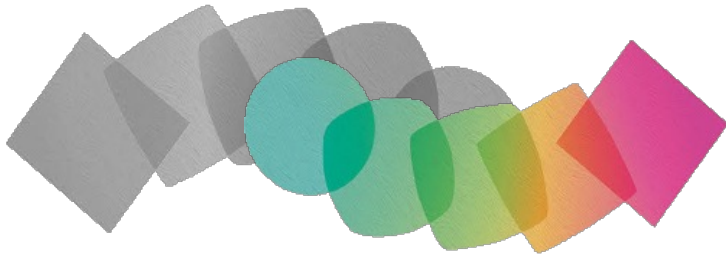
El que cree en mí, como dice la
Escritura, de su interior correrán ríos
de agua viva.

Juan 7:38.



LA REALIDAD CON LA QUE CONVIVIMOS

Cuando el hombre cayere,
no quedará postrado,
Porque Jehová sostiene su mano.
Salmo 37:24.



¿CUÁL ES TU SITUACIÓN HOY?

1. ¿Atravesando cambios? (¿Y quién no?)
2. ¿Queriendo prepararte para el cambio?
3. ¿Queriendo un cambio?
4. ¿Acompañando a otros en sus cambios?
 - Profesiones asistenciales
 - Pastores, consejeros...
 - Padres, madres, amigos...
 - Líderes...

TODOS DEBERIAMOS SABER TRANSITARLO



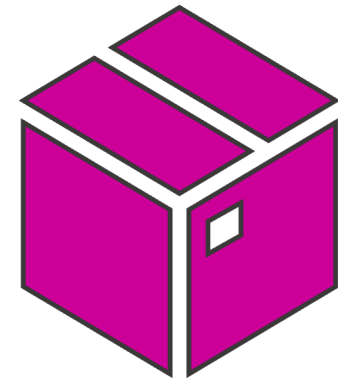
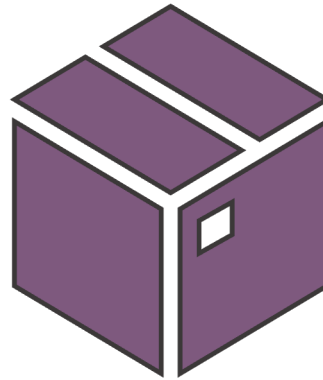
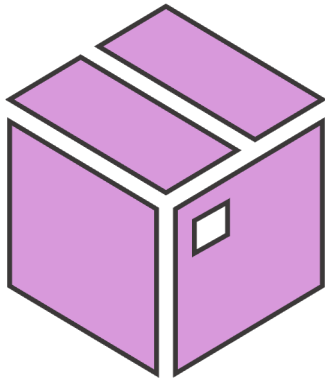
LA PREGUNTA MÁS IMPORTANTE:

¿Cómo vas a usar lo que vives
para **ADORAR** y para **SERVIR**?



3 ENEMIGOS

VINCULADOS A LA SALUD MENTAL

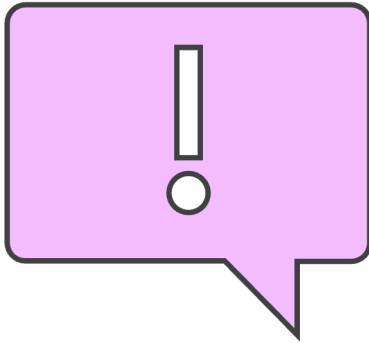


ESTRES - ANSIEDAD - DEPRESION

INGOBERNABILIDAD - INCERTIDUMBRE - INDEFENSION



ENTENDER EL “MENSAJE”



ESTRES

-

ANSIEDAD

-

DEPRESION

¿Excesos?

-

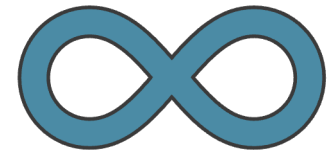
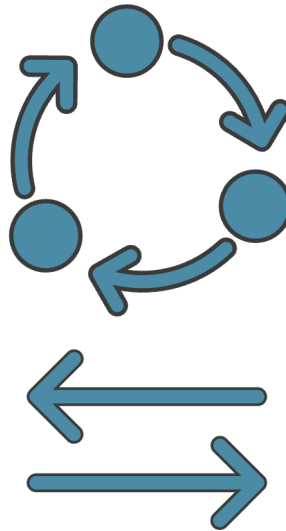
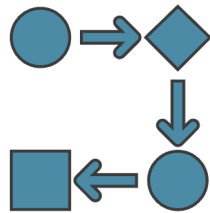
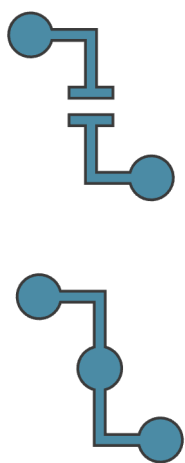
¿Peligros?

-

¿Cambios?



CUANDO DESATENDEMOS LAS SEÑALES

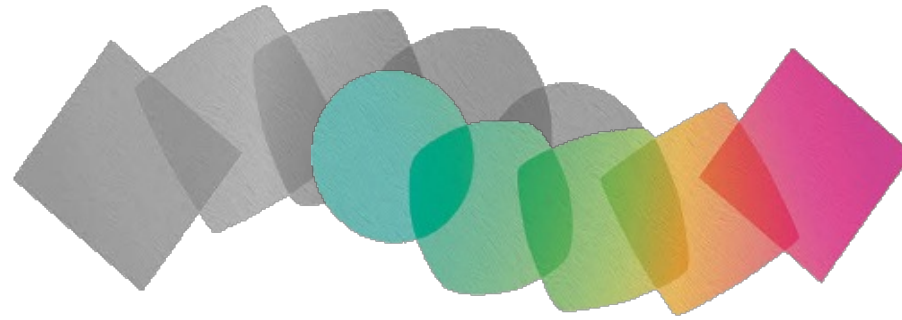




UN TEXTO PARA MEDITAR...

He aquí que yo hago cosa nueva;
pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis?
Otra vez abriré camino en el desierto,
y ríos en la soledad.

(Isaías 43:19)



3 ENEMIGOS DEL GOZO Y EL SERVICIO

(Estrés, ansiedad, depresión)



www.lidiamartin.online



#ParaQueNosVayaBien
www.paraquenosvayabien.com