



ATRIO

“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

AÑO XLIV. Nº 1950. Domingo 26 de Abril de 2020

CORONAVIRUS Y ABURRIMIENTO

Para mucha gente, una de las consecuencias del confinamiento impuesto por el presidente de la nación es el aburrimiento.

Conservo dos interesantes viñetas gráficas publicadas en el diario *El País* por el humorista que firma Flavita Banana. Una de ellas representa una escuela de jóvenes que escuchan atentamente a la profesora. Esta dice: *“por consenso mundial incorporamos este año la asignatura de aburrimiento”*. La segunda viñeta dibuja una chica tumbada boca abajo en la cama. El padre, de pie ante ella, le pregunta: *“¿qué tal llevas el aburrimiento?”*. Y la chica, sin levantar la cabeza, responde: *“hoy el aburrimiento me lleva a mí”*. Es decir, aburrimiento progresivo. Lo que decía el escritor francés del siglo XIX Henry Stendhal, autor de la célebre novela *El rojo y el negro*. En carta a su hermana Paulina, al parecer tan aburrída como la chica de la viñeta gráfica, le advertía: *“el aburrimiento sólo es perdonable a tu edad, en la que todavía no se ha aprendido a evitarlo; después, el que se aburre es un tonto*

que pasa sobre los demás y, por consiguiente, todo el mundo le huye. Hoy tenemos unos gramos más de aburrimiento, nuestros vecinos lo notan y se apartan de nosotros; al día siguiente tenemos un kilo; al otro día, dos, y poco a poco nos vamos volviendo estúpidos”.

El presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, el psicólogo Antonio Cano, concedió una entrevista el pasado 31 de marzo a la periodista Lucía Ramos en la que trataba el tema del aburrimiento en esta situación de confinamiento prolongado ordenada por las autoridades gubernamentales. Según este prestigioso psicólogo, el aburrimiento nos afecta de forma negativa. Dice a la periodista: *“el aislamiento es estresante, pero también depende de cómo lo interpretemos. Hay que mantener la rutina: levantarse, acostarse, mantener los autocuidados y la higiene personal. De lo contrario existe el peligro de caer en el aburrimiento y en la depresión”*.

Ante una casa ardiendo tienes que hacer lo posible por apagar el fuego, no contemplar las llamas con gesto aburrido. La antítesis del aburrimiento no es la indiferencia de lo que ocurre a tu alrededor, es la acción. Contra el aburrimiento sólo el trabajo tiene eficacia. Estar confinado es un bien propio y un bien para los demás. No es el fin, aunque nos cueste llevarlo. Lo dijo el filósofo y teólogo francés Blaise Pascal: *“todas las desgracias del ser humano derivan del hecho de no ser capaz de estar tranquilamente sentado y solo en una habitación”*.

Ni solo ni aburrido. Desde la habitación que ocupes dedícate a darle a tu familia, especialmente a tus hijos, el tiempo y el cariño que antes no has podido. Un ratito de lectura en un libro que siempre hayas querido leer y no pudiste hacerlo por falta de tiempo. Ver películas clásicas que tenías olvidadas. Practicar el ejercicio físico que el espacio te permita. Hablar por teléfono con amigos de quienes no tenías noticias por falta de tiempo. Si vives en familia, métete en la cocina y ayuda a tu mujer en sus labores. Escapa del aburrimiento, ese pájaro de sueño que incuba el huevo de la indolencia. La Biblia no menciona ni una sola vez la palabra aburrimiento. Por algo será. Pero si uno de sus equivalentes: el cansancio. Isaías habla de

personas jóvenes que se fatigan, se cansan, flaquean y caen, es decir, se hundieren en el pozo del aburrimiento. (Isaías 40:30). Pero los que esperan en Dios levantarán alas como las águilas; correrán y no se cansarán, caminarán y no se fatigarán. (Isaías 40:31). Dios nos está diciendo que quienes depositemos en Él nuestra confianza levantaremos el ánimo y clavaremos mil puñales negros en el corazón del aburrimiento.

Saludos,

Juan Antonio Monroy

■ NOTICIAS

• NUESTROS SERVICIOS “ONLINE”

Hasta la semana pasada la iglesia venía ofreciendo los domingos solamente la predicación, pero desde el domingo pasado, empezando a las 11:30, horas se emitió un culto completo. **Carlos Ariel** introdujo el culto, que incluyó lindos cánticos, guiados por las voces de **Magdalena** y **María Elena**, y también con las nuevas y también lindas voces de **Rosa Cristina** y **Heidy Lens**. **David Fernández** compartió con nosotros una lectura de ánimo y esperanza para todos los que confiamos en nuestro gran Dios. Siguió el mensaje de **Juan Antonio Monroy** y por supuesto no faltó la Santa Cena que estuvo a cargo de **Jesús Manzano**. Hemos tenido un culto precioso, si por el motivo que sea no has podido unirme, no te lo pierdas más. Nos volvemos a ver el jueves a las 19:00 horas.

• CLASES “ONLINE” CON LOS NIÑOS Y CON LOS ADOLESCENTES

Por segunda vez consecutiva los niños tuvieron clases y aprendieron sobre la oración, también hicieron manualidades. Damos las gracias a **Greisy** por esta importante labor y a la vez pedimos a los padres que hagan lo posible para que los niños no se pierdan estas oportunidades de aprendizaje. También nuestros adolescentes capitaneados por **Andrea del Carmen** y **Rafa Fernández** siguen cada sábado con sus actividades y estudiando el libro de Daniel.

• MINISTERIO DE MUJERES

Nuestras mujeres, a pesar del confinamiento, siguen tan activas como siempre. Es una alegría seguir las en su grupo de whatsapp, en el cual no faltan iniciativas que las mantienen unidas y en continuos desafíos a través de concursos de acertijos bíblicos y de comidas típicas de los diferentes países a los cuales pertenecen. Animó a todas aquellas mujeres, que todavía no formen parte de dicho grupo, que le pidan a **Andrea Rodríguez** o a **Yubizaly Ocanto** que las incluyan.

• NUESTROS ENFERMOS

Enerieth Duque continúa aislada en casa, recuperándose favorablemente, de momento hasta el día 25 que es cuando la toca visita de los médicos. **Julia Ruiz** con altibajos en sus dolores, pero bien dentro de lo que cabe, muy activa en nuestro grupo de WhatsApp.

• NUESTROS MAYORES EN RESIDENCIAS

María Luisa Blanco ha salido ya del aislamiento y se encuentra en su habitación desde el pasado sábado. Está bien, aunque un poco desconcertada, después de tantos días aislada. **Teresa Puche** está bien, pendiente de pruebas médicas cuando las circunstancias lo permitan; está de muy buen ánimo y sin dolores. **María Jesús García** se encuentra bien. Pedimos para que Dios les siga guardando.

• CHISPITA, PERRITA DE COMPAÑÍA DE DAVID, TERE Y FAMILIA

Los que hemos tenido animales de compañía sabemos lo mucho que se les llega a querer; la semana pasada murió Chispita, perrita y gran compañera por muchos años de David, Teresa, Nora y Sandra; estos hermanos están pasando momentos tristes, los acompañamos en su dolor, quedándonos con el convencimiento que nadie hubiera podido cuidar de Chispita mejor que ellos.

Los datos personales facilitados voluntariamente a través del presente documento serán tratados, por **IGLESIA DE CRISTO EN MADRID** como responsable del tratamiento, con la finalidad de publicarlos en las noticias del Boletín Atrio, sin que se produzcan cesiones o comunicaciones de datos y conservados durante el tiempo que sea necesario para cumplir con la finalidad pretendida, sin perjuicio de los plazos legalmente establecidos. Puede usted ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión de sus datos, dirigiéndose a: **IGLESIA DE CRISTO**. Calle **TERUEL**, 25. 28020 MADRID (Madrid). Para más información al respecto, puede consultar nuestra Política de Privacidad en www.idcmadrid.org.