



# ATRIO

*“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10*

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.  
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 2756 SE/A)  
web: [www.idcmadrid.org](http://www.idcmadrid.org)

**EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....**



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,  
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,  
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,  
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y  
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

AÑO XXXI. Nº 1531. Domingo 27 Junio 2010  
LA PLAGA DE LA ANSIEDAD

La ansiedad es una enfermedad muy extendida en Europa. Un informe de la Organización Mundial de la Salud dice que el 20 por 100 de los habitantes de la Europa occidental, esto es, unos 100 millones de personas, padece ansiedad.

Enrique Rojas eleva este porcentaje. Dice que “en los países desarrollados más de la mitad de la población” padece ansiedad. Para España da una estimación del 30 por 100, lo que arroja un total de 11 millones.

Once millones de españoles presos en cárceles de ansiedad.

La ansiedad no se cura con la misma facilidad con que desaparece un dolor de cabeza tomando dos pastillas de aspirina.

Si fuera así de simple, estaríamos salvados.

El psiquiatra americano J.F. Weiss, en su libro “Psychological Factors in Stress and Disease” (Factores Psicológicos en el Stress y la Enfermedad”), hace esta significativa confesión: “Como científico, me veo obligado a admitir que no tenemos un remedio definitivo contra la ansiedad. Aconsejamos terapias, suministramos medicamentos, establecemos clínicas, pero no logramos erradicar la ansiedad, enfermedad que aumenta con los años. Los tratamientos que aplicamos funcionan en unos casos y en otros no. Los remedios de la ciencia pueden ser tan eficaces como cualquier otro”.

“Otro” remedio para combatir la ansiedad puede ser el espiritual.

Es el que menos se intenta.

El que menos se practica.

En el que menos se cree.

Y puede ser el más eficaz.

El enfermo de ansiedad suele refugiarse en los tratamientos médicos.

En las pastillas que suministra la farmacia.

Pero pocas veces acude con su problema a Dios.

No hablo aquí de religión.

En los países occidentales, donde la ansiedad es una enfermedad epidémica, la gente vive sobrada de religión.

Y la religión, en muchos casos, en lugar de calmar la ansiedad, la favorece, la provoca, la desarrolla.

La llamada angustia religiosa ha encadenado al individuo desde los albores de la historia.

La terapia espiritual para combatir la ansiedad pasa por una relación de intimidad con Cristo. En su libro “Angustia y Esperanza”, el teólogo alemán Marianus Müller dice que Dios nos llama a caminar en su luz en la noche oscura de la vida. “La intranquilidad, la desesperación, el ansia del corazón, el laberinto filosófico de nuestro tiempo” hallan salida nada más que en Cristo.

Saludos,

Juan Antonio Monroy

## BONITA SALIDA AL CAMPO

Tal como estaba planeado, un grupo de miembros de nuestra Iglesia nos trasladamos el pasado sábado al parque –bosque de El Pardo. Lo hicimos en coches particulares.

Fue un día en saludable contacto con la naturaleza, mayordomo y obra del Dios creador.

En una amplia explanada Jesús Manzano inició una reunión que nos puso en contacto con el Eterno. Primero, muchos himnos, elegidos por Nora Fernández. Luego, oración a cargo de Raquel y Tere. A continuación Juan Antonio extrajo lecciones espirituales de cinco montes que figuran en la Biblia. Tras la comida compartida, Juanjo nos hizo reír durante varias horas con juegos en los que todos intervenimos.

Eran exactamente las 8 de la tarde –aún había luz- cuando volvimos a ocupar nuestros asientos en los coches y enfilamos el camino de regreso a Madrid.

## DONATIVOS

Los hermanos siguen acordándose de las necesidades de otros hermanos y aportando al Fondo Social que se ha visto incrementado con un donativo anónimo de 100€ por el que damos sinceras gracias.

El Grupo de Servicio y Compromiso ha entregado un donativo de 100€ para contribuir al proyecto de Cuba, lo que representa una importante ayuda para seguir cubriendo el presupuesto. Agradecemos al Grupo su generoso gesto económico y también su apoyo en oración.

RESUMEN DEL MENSAJE, por Jesús Manzano, domingo 20 Junio 2010.

### *JESÚS, EL BUEN PASTOR*

La figura de Jesús, el Buen Pastor, nos inspira cuidado, dulzura, protección y defensa de cualquier ataque. Es una figura alegórica apropiada porque las ovejas son animales indefensos, ven poco y necesitan ayuda.

Los oyentes de Jesús conocían la figura del pastor como alguien gobernante, con autoridad, por lo que no entendían que diera su vida.

En Ezequiel capítulo 34 Dios se presenta como el Pastor que busca, llama, protege y cuida de las ovejas.

En Juan 10:1-21 encontramos a las ovejas en el redil y saliendo para seguir al Pastor porque las ovejas conocen su voz. Y las suyas le siguen.

El Buen Pastor hoy sigue llamando a las ovejas. Hay quienes oyen y le siguen. Llama a través de Su Palabra, de una predicación, de un Estudio Bíblico, de la exhortación de un hermano, de una experiencia en la vida.

El llamamiento que Cristo hace es para seguimiento y servicio. El permanecer en el redil produce anquilosamiento. Los discípulos del Monte de la Transfiguración querían permanecer allí, pero Jesús les hizo ver que había que bajar para compartir con otros. Hoy también hay quienes quieren permanecer en el mundo, otros quieren y no quieren.

Cristo como Buen Pastor va delante de las ovejas guiándolas, no quiere que ninguna se pierda. Se las ha dado el Padre y las cuida hasta dar Su vida por ellas, voluntariamente, por amor. Por ello, la muerte de Cristo es una victoria.

Las ovejas tienen muchos peligros. Satanás está siempre ahí acechando. Pero el Buen Pastor está cuidando de sus ovejas hasta el fin y llamando a las otras que no están todavía en el rebaño.

Si quieres ser oveja del Buen Pastor, escucha su voz, te llama. Sal del mundo. Él va delante, te guía y te cuidará hasta el fin.

REFLEXIÓN: Una puerta se cierra, otra se abre

Apocalipsis 3:8. **“Yo conozco tus obras; he aquí, he puesto delante de ti una puerta abierta, la cual nadie puede cerrar; porque aunque tienes poca fuerza, has guardado mi palabra, y no has negado mi nombre”.**

Si Dios te lleva al borde del precipicio, confía en Él plenamente y déjate llevar. Solo puede ocurrir una de estas dos cosas, o bien que te coja para que no caigas, o que te enseñe a volar. En cualquier caso Él cuida de ti.

Con el poder de una palabra Suya, Dios puede cambiar tus circunstancias, y hacer que todo resulte en tu favor.

Dios cierra puertas que ningún hombre puede abrir y Dios abre puertas que ningún hombre puede cerrar.

El es Todopoderoso.

No hay otro mayor en quién confiar.

### SALIDA EVANGELÍSTICA

El próximo domingo por la tarde a las 16,30 se reunirán los hermanos del grupo de Servicio y Compromiso, que participan en la evangelización, para preparar la salida, que será a las 17.00 horas.

Otros domingos y días entre semana hacen visitas, bien para llevar la comunión a los enfermos, o para animarlos.

También llevan a cabo diferentes servicios para la Iglesia.

Oran por el trabajo que hacen y por la Iglesia.

El Señor los estimula con el fruto de su trabajo.

Unámonos a ellos en oración, agradeciendo al Señor y a ellos su trabajo.

### *UNA CARTA PARA DIOS*

Querido Dios,

Pensamos que debíamos escribirte para exponer nuestras razones por las cuales no asistimos fielmente a los cultos de la iglesia. Has escogido el domingo, que viene después de una dura semana de trabajo, cuando todos estamos cansados. Además, este es justamente el día que viene después del sábado por la noche, ocasión que hemos decidido aprovechar para salir de paseo, ir al cine, un deporte o una fiesta: y estas cosas usualmente duran hasta después de la media noche cuando volvemos para dormir. Has escogido para el culto precisamente el día que queremos dormir hasta tarde.

Luego, también, mi familia demanda un copioso desayuno después de levantarnos tarde y ya no nos queda tiempo para ir, ni a la clase bíblica ni al culto.

El amo de casa trabaja duro toda la semana, y el domingo por la mañana es el único tiempo que él tiene para hacer “unos arreglitos” siempre pendientes en casa. Pensamos que luego debe descansar o recrearse un poco por la tarde. También es la ocasión de charlar con los vecinos, pues durante la semana es imposible. Por favor trata de comprendernos, pues no queremos que tengas algo contra nosotros.

El domingo pasado de verdad queríamos ir a los servicios, pero a la hora en que estábamos listos llegó una visita. No podíamos marcharnos y dejarlos. La semana anterior también quisimos asistir pero estuvo lloviendo. Habíamos quedado la otra noche en que debíamos hacer algo para volver a la Iglesia, de otra manera la gente pensaría que ya hemos desertado. Tú sabes cómo habla la gente.

Queríamos decirte todas estas cosas para que te dieras cuenta de nuestra situación y de lo difícil que nos resulta asistir a las reuniones de la iglesia.

Sinceramente tuyos,

Mini Santos

**“No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca”** Hebreos 10:25.

La Voz Eterna