

• NUESTROS ENFERMOS

Nuestra hermana **Mari José Palomino** será próximamente intervenida de su espalda, con la ilusión de que dicha intervención calme los continuos y fuerte dolores que padece desde hace un tiempo. También **Helen Prato** está pendiente de que la llamen y le den fecha para ser intervenida de sus problemas abdominales. Nuestra hermana **Nataly** de momento no será intervenida como se esperaba, los doctores confían que no sea necesaria la operación y que se recupere por medio de terapias. **Odín Parada** ha tenido últimamente varios accidentes laborales, confiamos que pase la mala racha y pronto se recupere de lo mejor. Nuestro hermano **Julián Bejarano** ha estado delicado de salud, fue a emergencias al hospital Infanta Sofía el pasado miércoles, pero todo parece estar bajo control. **Luis Fernando** sigue delicado y nosotros orando para que sea incluido en la lista de espera para su tratamiento. Seguimos orando por la difícil situación de **Dilma**, hermana de Nahir Montero y por la difícil situación que está viviendo esta querida familia. Oramos también por **Julia Ruíz** y todos los demás delicados de salud, como **María Teresa** y su esposo Pedro y por **María Elena Naranjo**.

■ ACTIVIDADES PARA LA SEMANA

Ministerio de Adolescentes, Sábado día 17 a las 18,00 en la iglesia.

Ministerio Unidad, Sábado día 17 a las 18,00 horas en la iglesia.

■ SERVIDORES PARA EL DOMINGO 18 DE MAYO DE 2025

• **Estudio Bíblico: a las 10,30 h.** por *Carlos Lázaro*.

• **Escuelas dominicales: a las 11,30 h.**

• **Culto de Adoración y Alabanza: a las 11,30 h.**

Introduce el Culto: *Carlos Ariel*. **Predica:** *Juan Antonio Monroy*.

Administra la Santa Cena: *Cristhian Zambrano*.

Distribuyen: *Evangelina Martínez, Elsa Álvarez, Carlos Ariel -hijo-, Job de la Cruz*.

Ofrenda: *Leidy Díaz y Raysa Pérez*.

(Los hermanos nombrados deberán estar **necesariamente** a las 11,20 horas reunidos para orar y preparar el culto, junto con el predicador en el vestíbulo de adentro).

• **Jueves: 19,30 h.: Culto de Oración:** *Carlos Lázaro*.

20,00 h.: Estudio Bíblico: *Rafael Fernández*.

TODOS LOS DÍAS ORACIÓN EN LOS HOGARES: a las 23,00 h.

Le informamos que sus datos personales serán tratados por IGLESIA DE CRISTO EN MADRID como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar su correspondiente solicitud. Los datos serán conservados mientras sean necesarios para gestionar su correspondiente solicitud. No se prevén cesiones o comunicaciones de datos salvo las establecidas legalmente. Puede usted ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión de sus datos, dirigiéndose a: IGLESIA DE CRISTO, Calle TERUEL, 25. 28020 MADRID (Madrid), para más información al respecto, puede consultar nuestra Política de Privacidad en www.idcmadrid.org.



ATRIO

“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.

AÑO XLIX. Nº 2170. Domingo 18 de mayo de 2025

LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN

En los versículos 1 y 3 del capítulo 12 en la epístola a los Hebreos hay dos frases claves que hoy se usan mucho en psiquiatría y en psicología y que apuntan hacia el cansancio de la vida interior:

“Despojémonos de todo peso...”

“Que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar...”

Este “peso” no se refiere al pecado. Porque la carga del pecado se menciona después, separada por la conjunción copulativa “y”; “del pecado que nos asedia”.

Es una crisis interior. Uno empieza a sentirse triste, incluso sin saber por qué, y esa tristeza interior va subiendo lentamente como una marea hasta convertirse en una obsesión de angustia que nos aprisiona, originando un peso invisible, pero real, en el corazón y en la vida.

Nos aborrecemos a nosotros mismos.

Se apoderan de nosotros sentimientos de culpabilidad. Tenemos difi-

cultades para la concentración.

Sentimos tendencia a la fatiga.

Perdemos la memoria.

Olvidamos nombres de personas que incluso nos son familiares.

Nuestro carácter está continuamente irritado.

Sentimos el “vacío” de la vida.

Creemos que nada merece la pena.

Mostramos desinterés por todo.

Nos sentimos aburridos de todo.

Éste es el “peso” que hemos de dejar.

A esto se refiere el autor de la epístola a los Hebreos en su frase “despojémonos de todo peso”.

La segunda frase clave de este pasaje, la que aparece en el versículo 3, habla del desmayo.

Aquí se emplean otras tres palabras que también figuran en el vocabulario de la psiquiatría moderna y que son muy populares en nuestros días:

Ánimo.

Cansancio.

Desmayo.

Ánimo es un sustantivo que se refiere a las propiedades del alma. El alma es el centro de la vida y del pensamiento. En el alma radica la conciencia y la libertad.

Lo que el autor quiere decirnos aquí es que no permitamos que el alma se canse hasta desmayar. Porque al desmayar perdemos el sentido de la realidad y caemos en la depresión, verdadera plaga en los tiempos que corren.

Saludos, *Juan Antonio Monroy*

■ NOTICIAS

• TALLER DE EVANGELIZACIÓN

Como ya se ha anunciado, el día 14 de Junio a las 18,00 horas se va a llevar a cabo en la Iglesia de Cristo en Fuenlabrada, un TALLER DE EVANGELIZACIÓN, de cara a la gran campaña evangelística que la Asociación Billy Graham tiene planeada para Madrid en el año 2026. A este taller vamos a

acudir hermanos de las diferentes iglesias de Cristo de la Comunidad de Madrid, los organizadores nos piden que por favor antes del 30 de Mayo se les comunique el número de hermanos que van a ir de nuestra iglesia para encargar el material del curso que se entregará a cada asistente, más de 25 hermanos de nuestra iglesia se han apuntado ya para este evento. Por favor ponte en contacto con Jesús Manzano si decides apuntarte para asistir a este taller.

• OLIMPIADAS DE ADOLESCENTES Y NIÑOS

Las olimpiadas que hemos venido anunciando fueron todo un éxito. Nuestra iglesia quedó en el séptimo puesto de un total de 36 iglesias participantes, obteniendo cinco medallas. Damos la enhorabuena a todos los niños y adolescentes, en total dieciséis, de nuestra iglesia que participaron. La competición fue muy sana, considerando que todos fueron ganadores, pues ya el sólo hecho de participar es una victoria. Al final del Culto nuestros niños expusieron sus medallas desde el púlpito, consiguiendo una gran ovación por parte de toda la iglesia y recibieron el correspondiente diploma de su participación. Agradecemos también de manera especial a los responsables del grupo de adolescentes y de las escuelitas, así como a los padres que han hecho posible la participación de nuestra iglesia en dicha actividad.

• CELEBRACIÓN DEL DIA DE LA MADRE EL 11 DE MAYO

Como cada año en nuestra iglesia celebramos el día de la madre el segundo domingo de mayo, las escuelas dominicales nos deleitaron con una breve, pero muy significativa actuación por parte de los niños y con un detalle a todas las madres que estuvieron presentes.

• HA NACIDO SOULAIMAN

La semana pasada nació en el hospital de Aranjuez el hijo de NEREA y tanto la madre como el niño están bien. Nuestra felicitación a los padres y a la abuela, Humildad está muy feliz por el nacimiento de su nuevo nietecito. Damos toda la gloria a Dios por todo y pedimos por los padres para que Dios les de sabiduría para saber educarlo.