



ATRIO

“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.

AÑO XLIV. Nº 1972. Domingo 15 de Noviembre de 2020

LA DEPRESIÓN

Cuando se inició la segunda ola de coronavirus en Europa decidí reunir información de diferentes medios sobre temas que pudieran ser de interés en nuestro Boletín. Lo hice con la intención de documentar debidamente estos pequeños artículos que escribo cada semana.

He tratado ya del dolor y de la vejez. Hoy continúo con la depresión que, como en los casos anteriores, dejaré hablar a los especialistas y protagonistas.

El profesor de psiquiatría y director de Salud Mental en el Hospital Universitario de Sabadell, Diego J. Palao, escribe: La depresión afecta a una de cada cinco personas a lo largo de la vida, con una tristeza desproporcionada. Es la enfermedad mental que más repercusión tiene. Se la conoce como la epidemia silenciosa. Es la causa más frecuente de muerte entre jóvenes de 22 a 44 años, el doble de víctimas mortales que por accidentes. A nivel mundial, el millón de fallecidos por suicidios cada año tiene que ver con la depresión.

Otro científico de prestigio, Celso Arango, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría, dice al periodista Rafael J. Álvarez que España no se toma en serio la salud mental: Añade que las personas afectadas de depresión han aumentado un 20% después del coronavirus. Pesimista o realista, afirma que la salud mental va a sufrir un enorme retroceso en los próximos años.

Edurne Pasabán, alpinista española, la primera mujer en subir los catorce ochomiles, las únicas montañas del planeta que superan los ocho mil metros, confiesa que ha estado sumida en un estado de depresión que se alargó varios años. Dos veces intentó el suicidio.

El psiquiatra Adolfo Calle afirma que la depresión aparece ahora entre jóvenes de 20 a 30 años, en tanto que antiguamente afectaba a mayores de 50.

La Biblia no cita ni una sola vez la palabra depresión, pero sí habla de personas deprimidas, gigantes de la fe como Elías, Job, Jeremías y otros.

En el caso de Elías, después de matar en el monte Carmelo a 450 profetas del dios pagano Baal, entra en un profundo estado de depresión. Corre al desierto, se refugia en una cueva. Dos veces le habla Dios. Le dice que salga de la cueva y le aconseja una terapia que tal vez pueda ayudar a lectores de Atrio que estén padeciendo períodos depresivos.

Esta es la terapia de Dios para vencer la depresión según se detalla en el capítulo 19 del primer libro de los Reyes.

Ternura.

Estando en la cueva, un ángel se le acerca y “le tocó”. Fue un toque de ternura. Lo que la persona deprimida necesita.

Superación.

Dice el ángel a Elías: “Levántate”. Es lo que hay que decir al deprimido todas las veces que sean necesarias. Que trate de superar su situación y se levante.

Alimentación.

Sigue el enviado de Dios: “Levántate y come”. Al deprimido se le quitan las ganas de comer o le da por comer mucho. Se le ha de aconsejar que atienda la alimentación y la regule.

Descanso.

Dice el texto que Elías “comió, y bebió y volvió a dormirse”.

Sabía Dios que el sueño y el descanso son vitales para la persona deprimida. Quienes están junto a ella deben obligarla si es preciso.

Proyección de futuro.

Muchos de los deprimidos estiman que su vida está acabada. Se sienten impotentes para acción alguna. Dios enseña a Elías que el mundo no termina en Finisterre. Que su vida sigue siendo importante y necesaria. Le queda mucho por hacer: coronar al rey de Siria. Coronar al rey de Israel. Ungir a Eliseo.

Si lee este articulito alguna persona con síntomas de depresión, le digo: tu vida no está acabada. Levántate. Reacciona. Tienes un futuro. No lo mates.

Saludos, *Juan Antonio Monroy*

■ NOTICIAS

• FALLECE ILIANA DE CASTRO

El pasado viernes 6 falleció en Estados Unidos nuestra hermana Iliana de Castro, des-

pués de varios años batallando con un cáncer, que al final acabó con su vida. Los que conocimos a Iliana guardamos gratos recuerdos de los años que estuvo entre nosotros. Preocupada por las necesidades de los inmigrantes, que por los años 80 llegaban a España, se reunió con Rosa Robledo, Mari José Palomino, Mercedes Zardain y Juan Lázaro quienes compartían su misma preocupación y el trabajo que nuestra congregación venía realizando se hizo oficial empezando el programa de “Puertas Abiertas”, financiado principalmente por Juan Lázaro. Algún tiempo después Cruz Roja y el Banco de Alimentos hicieron posible la continuación del programa hasta el presente. Por medio de esta significativa obra de “Puertas Abiertas” hubo personas que se interesaron por el Evangelio y terminaron rindiendo sus vidas a Dios, y hoy se congregan en diferentes iglesias de España. Damos gracias a Dios por los años que nos permitió tener a Iliana entre nosotros. Desde aquí expresamos nuestro más profundo pesar a los familiares de Iliana; no dudamos está donde todos anhelamos estar.

• REUNIÓN DE MUJERES

El próximo sábado 14 a las 18:00 horas el ministerio de mujeres tendrá su próxima reunión, esta vez el tema es “Andar en el Espíritu”, será un tema de bendición y guía para las vidas como mujeres cristianas. Si puede asistir, hazlo. No te pierdas esta oportunidad de participar de la comunión con otras mujeres. Nos comentan las responsables del ministerio que con anticipación se pueden indicar las peticiones de oración para la próxima reunión.

• MINISTERIO DE ADOLESCENTES

Nos gustaría agradecer de manera especial a nuestros queridos hermanos **Adriana Precilla** y **Christian Zambrano** por sus continuos esfuerzos en mantener el grupo de adolescentes unido, lo están haciendo vía Zoom, con lindas enseñanzas y cánticos con guitarra, animamos a los adolescentes hacer esfuerzos por participar en estas reuniones, son muy importantes y edificantes, sobre todo teniendo en cuenta el ambiente adverso que hay en el mundo para los adolescentes.

• LOS MENOS FUERTES DE SALUD

Odín Parada continúa en el hospital, mejorando, no se puede alimentar por sí solo, por lo que debe todavía permanecer ingresado. **Teresa Cabezas** y **Sandra** se encuentran muy recuperadas, nos complace comunicar también que **David Fernández** se encuentra bastante mejor, después de haber pasado días difíciles, toda la familia se siente muy agradecida por las oraciones de todos los hermanos. La intervención de **Juanjo Bedoya** fue todo un éxito. **Chema Muñoz** será sometido a pruebas esta semana. También esta semana operan a **Johnny Betancourt**. Seguimos orando por nuestras hermanas en residencias (**María Luisa** y **María Jesús**), y por **Teresa Puche** y **Julia Ruíz**. Nos sentimos muy contentos de tener en nuestra iglesia un excelente grupo de visitación, siempre pendiente de los ancianos y enfermos, ayudándoles a mantener el espíritu vivo, teniendo siempre presente que son importantes para nosotros, pero sobre todo lo son aún más para Dios.

• BODA DE ANA LUZ Y RUBÉN

El pasado lunes 2 se celebró la boda de Ana Luz Pimentel y Rubén Acebedo en nuestra iglesia, fue una ceremonia muy sencilla, realizada en la intimidad familiar y amigos más cercanos debido a las limitaciones de la pandemia. Realmente nos dio mucho gusto ver el video de la boda, muy sencilla pero llena de amor, un ambiente cristiano fabuloso, nuevamente nos gustaría expresar nuestras felicitaciones a los esposos. ¡Enhorabuena!

■ Resumen del Mensaje, por José Sisniegas (8 Noviembre 2020)

Mateo 14:22-33 “Jesús y Pedro, andan sobre el mar”. Después de alimentar a los 5000 hombres, más mujeres y niños, Jesucristo manda a sus discípulos a navegar hacia la otra ribera mientras él despedía a la multitud, cuando empezaba a anochecer; pero inesperadamente se encuentran con una tormenta que les impedía seguir avanzando, se esforzaban mucho pero no avanzaban y tuvieron miedo. Jesucristo no acudió en ayuda de los discípulos de inmediato, sino que tardó varias horas, desde la primera vigila hasta la cuarta. ¿Por qué esperó tanto Jesucristo en acudir a auxiliarles?, lo más fácil hubiera sido volver, pero lo cierto es que a pesar de la tormenta los discípulos siguieron remando, Pedro tuvo la experiencia de caminar en el agua y todos los discípulos llegaron a la otra ribera con seguridad. Dos mil años después los cristianos atravesamos por tormentas en nuestras vidas, y aunque parezca que nos esforzamos en vano, que no progresamos a pesar de nuestro empeño, lo cierto es que Dios está en control de la situación y quiere que alarguemos nuestro brazo de la fe para alcanzar el consuelo de su mano. Pedro pudo caminar en el agua mientras mantenía su mirada fija en Jesús, cuando se fijó en la tormenta fue cuando empezó a hundirse. Nuestro gran Dios y señor Jesucristo nos ilumine siempre a fijar nuestros ojos en él, en la calma y en la tormenta, nunca nos fallará. ¡A su nombre Gloria!

■ SERVIDORES PARA EL DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE DE 2020

Culto de Adoración y Alabanza: a las 11,30 hrs.

Introduce el Culto: *Jesús Manzano*. **Predica:** *Juan Lázaro*.

Administra la Santa Cena: *Juan Pompa*. **Distribuyen:** *Moisés Arauz, Bruno López*.

Ofrenda: *María Paula Rodríguez, Rafa Fernández*.

(Los hermanos nombrados deberán estar **necesariamente** a las 11,20 reunidos para orar y preparar el culto, junto con el predicador en el pequeño vestíbulo de adentro).

• **Jueves: 19 h.: Culto de Oración:** *Jesús Manzano*.

20 h.: Estudio Bíblico: *Jesús Manzano*.

• **Cultos en GUADARRAMA:**

Miércoles: 20,00 horas, Estudio Bíblico: *Walter Precilla*.

Domingos: 12,00 horas Culto de Adoración y Alabanza.

TODOS LOS DÍAS ORACIÓN EN LOS HOGARES: a las 23 hrs.

Los datos personales facilitados voluntariamente a través del presente documento serán tratados, por **IGLESIA DE CRISTO EN MADRID** como responsable del tratamiento, con la finalidad de publicarlos en las noticias del Boletín Atrio, sin que se produzcan cesiones o comunicaciones de datos y conservados durante el tiempo que sea necesario para cumplir con la finalidad pretendida, sin perjuicio de los plazos legalmente establecidos. Puede usted ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión de sus datos, dirigiéndose a: **IGLESIA DE CRISTO**. Calle **TERUEL**, 25. 28020 MADRID (Madrid). Para más información al respecto, puede consultar nuestra Política de Privacidad en www.idcmadrid.org.