



# ATRIO

“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.  
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)  
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,  
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,  
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,  
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y  
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.

AÑO XLIV. Nº 1959. Domingo 28 de Junio de 2020

## LA ANSIEDAD

“Se deshace mi alma de ansiedad;  
susténtame según tu palabra” (Salmo 119: 28)

Enrique Rojas, psiquiatra, catedrático de psiquiatría en Madrid, dice que, en una gran parte de la literatura médica, angustia y ansiedad aparecen como términos sinónimos, y en algunas lenguas, como la alemana, sólo existe un vocablo que agrupa indistintamente a las dos. Donde hay una concordancia absoluta es entre ansiedad y *estrés*.

El filósofo canadiense de origen austriaco y doctorado en la Universidad de Praga, Hans Selye, tiene un libro titulado simplemente *Estrés*. Algunos especialistas médicos, criticando la obra de Selye, dicen que la única novedad que aporta es una nueva palabra para definir los síntomas de la ansiedad. De tal manera que los franceses –por poner un ejemplo– ya no padecen *anxiété*, si no *estrés*. Y los españoles tampoco sufren ansiedad; sufren *estrés*.

¿Tiene remedio la ansiedad? ¡Difícilmente!

Otro prestigioso psiquiatra, el norteamericano J. F. Weis, en su libro *Factores psicológicos en el estrés y la enfermedad*, hace esta significativa confesión: “Como

científico, me veo obligado a admitir que no tenemos un remedio efectivo para la ansiedad. Aconsejamos terapias, suministramos medicamentos, establecemos clínicas, pero no logramos erradicar la ansiedad, enfermedad que aumenta con los años. Los tratamientos que aplicamos funcionan en unos casos y en otros no. Los remedios de la ciencia pueden ser tan eficaces como cualquier otro”.

¿Cual puede ser ese otro remedio?

La Biblia afirma que el espiritual. No necesariamente el religioso, porque al menos en Europa, España incluida, las personas enfermas de ansiedad tienen algún tipo de religión incorporada a sus creencias.

Ese otro remedio del que habla el psiquiatra norteamericano puede ser Cristo.

El remedio que menos se intenta.

Que menos se practica.

En el que menos se cree.

El que puede ser eficaz.

El enfermo de ansiedad suele refugiarse en tratamientos médicos. En pastillas que administran las farmacias. Pero pocas veces acude a Cristo. Sin embargo, puede ser el remedio infalible. El apóstol Pedro lo recomienda explícitamente:

“Echando toda vuestra ansiedad en él (Cristo),  
porque él tiene cuidado de vosotros” (1ª de Pedro 5: 7)

Pedro recomienda a sus lectores que pongan su esperanza y su confianza en Cristo, abandonándose en sus manos. Este versículo del apóstol está inspirado en el Salmo 55: 22, donde David aconseja: “Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará. No dejará para siempre caído al justo”. La misma idea se expresa en el salmo que encabeza este articulito. Dios cuida de los suyos en tiempos de ansiedad.

La terapia espiritual aplicada a situaciones de ansiedad puede llegar a ser más efectiva que los tratamientos médicos. En la noche oscura del dolor Dios nos llama a caminar en su luz. El estrés, el ansia, la desesperación, todo ese laberinto de enfermedades de nuestro tiempo puede tener cura preferentemente en Cristo.

Saludos,

Juan Antonio Monroy.

### ■ NUEVO VIDEO DE JUAN ANTONIO

Juan Antonio ha grabado un nuevo video que trata el tema de la muerte con este sumario:

Qué es la muerte.

Por qué no queremos morir.

Por qué hemos de morir.

Qué es el miedo a la muerte.

Qué hay después de la muerte.

Este video puede verse en *Youtube*, en el canal de: *Juan Antonio Monroy*.

## ■ NOTICIAS

### • NUESTRO TERCER DOMINGO DE CULTO PRESENCIAL

Volvimos a disfrutar del compañerismo y amor entre los hermanos. Estuvimos saludando a hermanos que llevábamos tiempo sin ver y nos llenamos de las bendiciones que Dios derramó en medio de su pueblo.

### • EL PRÓXIMO DOMINGO VUELTA A LA NUEVA NORMALIDAD.

A partir del próximo domingo, día 28, ya no es necesario apuntarse para asistir al culto dominical. Por lo tanto, podréis asistir todos los que queráis hacerlo, eso si con la correspondiente mascarilla, desinfectándose las manos con el gel que hay a la entrada del local y procurando evitar los besos y los abrazos. Estamos contentos por la manera en que nos estamos adaptando a las nuevas medidas de seguridad contra el Coronavirus, pero el virus sigue activo y por ello es importante no bajar la guardia y esmerarnos, cada vez más, en protegernos adecuadamente y cumplir las normas establecidas por las autoridades. Por otra parte, de momento seguiremos sin tener el estudio bíblico de los domingos. Ya comunicaremos el empuje de los mismos.

### • LA ESCUELITA DOMINICAL YA EN NUESTRO LOCAL

El domingo 28 también se retoma las escuelas dominicales presenciales. Los niños y profesoras se encontrarán directamente a las 11,30 horas en el local de Teruel, 23. Se ruega puntualidad. Es importante que los padres traigan a los niños correctamente protegidos e instruidos acerca de las normas de higiene y de seguridad.

### • NUESTROS ENFERMOS

**Erenia Batista Mendoza** será operada jueves 25, una operación que tiene pendiente desde hace un tiempo, pero que fue retrasada por la crisis del virus. Erenia es consciente del poder de la oración y se siente bendecida sabiendo que todos oraremos para que nuestro gran Dios provea sabiduría a los médicos y todo salga bien. Conscientes de los continuos dolores de nuestras hermanas **Julia Ruiz** y **Teresa Puche**, seguimos orando por ellas y agradeciendo a Dios por la inquebrantable fe que manifiestan. No nos cansemos de orar por todos nuestros enfermos y por nuestras hermanas en las residencias de ancianos.

## ■ Resumen del Mensaje de José Sisniegas, 21 de junio 2020

“Bendito el Dios y padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su gran misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos” (1 Pedro 1:4). Pedro no dice que benditas deban ser nuestras propiedades, ni nuestro trabajo, ni que bendito sea el día que se acaben nuestros dolores sino “Bendito el Dios y padre de nuestro señor Jesucristo”. Todo en la vida gira alrededor de Dios. Por encima de cualquier circunstancia en la vida está nuestro gran Dios, mirándonos y cuidándonos siempre. Más adelante compara Pedro nuestra fe con el oro, hay otros metales que parecen oro, pero no lo son, solo cuando se le somete a prueba (bajo fuego) sabemos si es oro o no. En la vida cristiana tenemos oportunidades de crecer cuando nuestra fe se somete a prueba, si resistimos, saldremos victoriosos y más fuertes en la fe. Al ser conscientes de las grandezas de Cristo, Pedro nos anima a centrar nuestras mentes en lo celestial. Cuando planeamos un viaje a visitar familiares antes de que se haga realidad el viaje nuestra mente está ya fija en las vacaciones, pensamos lo grande que será abrazarlos, pensamos en regalos, comidas etc.; si así centramos nuestras mentes en lo terrenal, mucho más lo debemos hacer en lo celestial. Como hijos obedientes no nos conformemos a los deseos de antes, estando en nuestra ignorancia sino seamos transformados diariamente de gloria en gloria, no sigamos más la corriente de este mundo. El apóstol Pedro termina este magnífico capítulo citando al profeta Isaías: “Amaos unos a otros entrañablemente de corazón puro, pues habéis renacido, no de simiente corruptible, sino incorruptible, toda carne es como hierba y toda la gloria del hombre como flor de la hierba, la hierba se seca y la flor se cae, más la palabra del señor permanece para siempre” (Isaías 40:6-8). Cualquiera que sea tu situación en estos momentos, puede que la crisis actual te haya tocado directamente, pero por encima de todo, nunca olvides esa palmadita en el hombro que te recuerda que somos cristianos. Cristo sabe todo lo que está ocurriendo en tu vida, nos toca pues confiar y esperar, un día, en esa esperanza.