



ATRIO

“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

AÑO XLIV. Nº 1952. Domingo 10 de Mayo de 2020

CORONAVIRUS Y ANSIEDAD

El domingo 12 del mes pasado escribí en Atrio un articulito sobre coronavirus y depresión.

En este de hoy escribo sobre coronavirus y ansiedad.

Según los psiquiatras, la depresión es una enfermedad mental con trastornos emotivos que se interpone en nuestra relación con los demás. En términos populares se la identifica como un bajón en la vida diaria cuyas causas se desconocen.

La ansiedad, según el psiquiatra Enrique Rojas, *“es una emoción de alarma que se experimenta como inquietud, desasosiego, temor indefinido, preocupación desbordante y miedo a perder el control”*.

Entre los muchos males que el coronavirus está dejando en 190 países está la tensión de ansiedad que están experimentando algunas personas.

Un estudio reciente realizado por la Universidad Complutense de Madrid entre 3.473 personas concluye diciendo que *“El coronavirus dispara los casos de ansiedad y de estrés. Un alto porcentaje de población se ha sentido nervioso o angustiado”*.

Azucena Díez, presidenta de la Sociedad de Psiquiatría Infantil ha llevado a cabo otro estudio entre niños y adolescentes.

Dice: *“nuestro estudio descubrió que 19 de cada 100 estudiantes reportaron síntomas de ansiedad”*. Y añade: *“Estos hallazgos sugieren que las enfermedades infecciosas graves pueden influir en la salud mental de los niños como lo hacen otras experiencias traumáticas”*. Cuando se realizó este estudio, niños y adolescentes llevaban 34 días confinados a causa del coronavirus, apunta Azucena Díez.

¿Tiene cura la ansiedad? Difícil. La ansiedad no desaparece como desaparece el dolor de cabeza con una aspirina. El psiquiatra norteamericano J. F. Weis, en su libro *Factores psicológicos en el estrés y la enfermedad*, dice: *“Como científico, me veo obligado a admitir que no tenemos remedio contra la ansiedad. Aconsejamos terapias, suministramos medicamentos, establecemos clínicas, pero no logramos erradicar la ansiedad, enfermedad que aumenta con los años. Los tratamientos que aplicamos funcionan en unos casos y en otros no. Los remedios de la ciencia pueden ser tan eficaces como cualquier otro.”*

Los cristianos conocemos ese otro remedio. En el que menos se cree. El que menos se intenta. El que menos se practica: Dios. *“Yo confiaré en él”* dice el autor de la epístola a los Hebreos. Si confiamos en Dios, ¡fuera afanes! Leamos a Cristo: *“No os afanéis por vuestra vida”*. La enseñanza terminante y clara de Jesús es que sus seguidores no hemos de afanarnos por las cosas elementales de la vida al punto de caer en la ansiedad. Con argumentación semejante Cristo nos dice que nuestro Padre celestial hace crecer los lirios del campo y alimenta a las aves de los cielos. Los incrédulos buscan todas las cosas que les puedan asegurar una vida confortable, pero nosotros, los creyentes, estamos llamados a buscar, antes que todo, el reino de Dios y su justicia.

Saludos,
Juan Antonio.

Posdata: Quiero enviar un cariñoso saludo a todos los miembros de mi Iglesia y a los que leen Atrio en otras ciudades. Estoy bien. Como todo el mundo, confinado. Pero para mí el confinamiento es una bendición, porque estoy trabajando en un libro sobre cinco interpretaciones distintas al Cantar de los Cantares: la literal, la judía, la católica, la racionalista y la espiritual. Y en esto ocupo el confinamiento.

J. A. M.

■ NOTICIAS

• TERCER SERVICIO “ONLINE”

Seguimos adelante con nuestros cultos “online”, dirigió **Carlos Ariel**. Un domingo más tuvimos oportunidad de alabar a Dios por medio de los cánticos, esta vez fueron dirigidos por **Marisol Chiluisa** y su nieto **David, Leidy Díaz, Magdalena Mir, Cristina Rosa y María Elena Naranjo**. Contamos con la lectura del Salmo 23 por medio de nuestro hermano más pequeño en la fe, **Carlos Méndez Montero**. Las oraciones fueron elevadas, en nombre de la iglesia, por **José Manuel Luque y Johnny Betancourt**. El mensaje de la Palabra corrió a cargo de **Juan Antonio Monroy**, que nos recordó que en la vida de los que confiamos en Dios, no hay lugar para el miedo. El corazón lleno de miedo está vacío de esperanza “...no temas porque yo estoy contigo, no desmayes porque yo soy tu Dios que te esfuerza, siempre te ayudaré, siempre te sustentaré, con la diestra de mi justicia” (Isaías 41:10). Cerramos con broche de oro nuestro culto con la celebración de la Santa Cena, nuestro querido hermano **David Fernández** nos recordó el sacrificio de Cristo por nuestros pecados, que sus manos y pies fueron clavados, y que su sangre preciosa fue vertida en una cruz por nosotros, sangre que sigue limpiándonos de pecado y nos mantiene firmes en nuestra gran esperanza. Dos jóvenes, **Rayklin y Adriana**, nos dirigieron en la oración por el pan y por el vino.

• NUESTROS MINISTERIOS TAMBIÉN CONTINUAN “ONLINE”

El grupo de las escuelitas (grupo de niños), liderado por **Greysi Sosa**, continúa unido gracias al entusiasmo y compromiso de varias hermanas de nuestra iglesia. Los niños están divididos en dos grupos: el que se reúne de 4 a 5 de la tarde los sábados con **María Paula, Dixie, Greysi, Leidy y Mayra**; y el que se conecta de 5 a 6 de la tarde, con **Andrea Rodríguez, Yubi, Heidy y Jasmine**. Pedimos a todos los padres con niños que apoyen y no permitan que sus hijos pierdan el contacto con los asuntos de Dios. Afortunadamente, la mayoría de niños están involucrados, las clases son muy amenas, inclusive se están haciendo manualidades de acuerdo al tema bíblico estudiado. Nos sentimos muy agradecidos por los esfuerzos de todas las hermanas en mantener el contacto con nuestros niños, a pesar del confinamiento; vuestro esfuerzo es muy valioso y apreciado.

• FALLECE NOHEMI PINEDA

El pasado domingo 26 de abril falleció nuestra querida hermana Nohemí en la ciudad de Iquitos (Perú), se había desplazado de Lima a Iquitos a visitar a un hermano y el confinamiento la sorprendió en esta ciudad de la selva peruana,

tenía antecedentes de tensión alta y parece ser que fue la causa de su muerte. Nohemí se congregó con nosotros en la calle Teruel durante 17 años, en el año 2014 decidió volver a Lima, tenía planeado regresar a Madrid en el mes de Junio, pero la voluntad de Dios ha sido diferente en el destino de la vida de esta fiel hermana. En Madrid siguen viviendo sus hijos **Karina y Jaime**, a quien damos nuestro más sentido pésame por la pronta partida de Nohemí.

• FALLECE WALTER MÉNDEZ ROJAS

A causado gran consternación entre nosotros la muerte de Walter Méndez Rojas, primo de nuestro hermano Carlos Ariel Méndez. Walter era, más que primo, un hermano para Carlos Ariel, les unía un estrecho vínculo de amor desde la niñez, tan íntimo era el vínculo que Carlos y Walter se consideraban hermanos y los padres de Carlos eran como padres para Walter. El Coronavirus se ha llevado una víctima más, Walter estuvo ingresado y luchando más de un mes en un hospital de Vallecas, finalmente falleció la tarde del pasado domingo 3 de este mes de mayo. Expresamos nuestro más profundo pesar por esta lamentable pérdida a la esposa e hijos de Walter, y por supuesto a nuestros muy queridos Carlos Ariel, Nahir y Carlitos.

• NUESTROS ENFERMOS

Eny Duque ha dado negativo en la prueba del Corona Virus, esta noticia nos ha llenado de alegría ya que Eny llevaba ya un mes sufriendo los duros efectos de esta infección. **Julia Ruíz** está atravesando también momentos muy duros en su vida, tiene continuos dolores de espalda que le ocasiona además mucho desánimo y apenas puede dormir. Oramos por la recuperación de nuestros enfermos, pero sobre todo el alivio en sus dolores.

• NUESTRAS HERMANAS EN RESIDENCIAS

Es difícil poder hablar con **María Luisa Blanco**, pero de acuerdo a nuestra última comunicación sabemos está recuperada de la posible infección del Corona Virus, sigue en su habitación aislada al igual que todas las demás personas en la residencia. Cuando leas esta noticia **Teresa Puche** ha sido dada de alta del hospital y está disfrutando de su casa a la que tenía tantas ganas de volver. Lo que parecía imposible se ha hecho realidad para ella, ¡porque para Dios no hay nada imposible! Nos alegramos y nos gozamos con ella. **María Jesús García** continúa bien, aunque está confinada en la habitación de la Residencia.

Los datos personales facilitados voluntariamente a través del presente documento serán tratados, por **IGLESIA DE CRISTO EN MADRID** como responsable del tratamiento, con la finalidad de publicarlos en las noticias del Boletín Atrio, sin que se produzcan cesiones o comunicaciones de datos y conservados durante el tiempo que sea necesario para cumplir con la finalidad pretendida, sin perjuicio de los plazos legalmente establecidos. Puede usted ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión de sus datos, dirigiéndose a: **IGLESIA DE CRISTO**. Calle **TERUEL**, 25. 28020 MADRID (Madrid). Para más información al respecto, puede consultar nuestra Política de Privacidad en www.idcmadrid.org.