



ATRIO

"Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos..." Salmo 84:10

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)
web: www.idcmadrid.org

EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

AÑO XXXX. Nº 1802. Domingo 20 de noviembre de 2016

LA TRISTEZA

"El espíritu triste seca los huesos" (Proverbios 17:22).

La tristeza se ha incorporado a nuestra vida diaria.

La tristeza es una reacción normal a sucesos que nos afectan, como la pérdida de un ser querido, el quedarnos sin trabajo, la ruptura de la pareja, un fracaso económico y otras muchas razones o, a veces, sinrazones. Frente a tales sucesos lo raro sería no entristecernos. Pero la tristeza es una reacción adaptativa, es decir, hemos de adaptarnos a ella por un tiempo sin llegar a maldecir el día de nuestro nacimiento, como hicieron Elías, Job y Jeremías, que sepamos. Hemos de dejarla que fluya, que corra, que desaparezca por sí misma. El tratar de sobrepornos a la tristeza a destiempo puede ocasionarnos un mal mayor. Porque quedaría "enquistada" o "latente", provocando dificultades en nuestro desempeño personal. Según un proverbio chino, no puedes evitar que el pájaro de la tristeza vuele sobre tu cabeza, pero has de evitar que haga nido en tu cabellera. La tristeza, aunque esté justificada, muchas veces es sólo pereza. Nada necesita menos esfuerzo que estar triste.

Las depresiones, en la mayoría de los casos, son consecuencia de la tristeza, del decaimiento en el área emocional. Hay falta de voluntad para realizar las actividades habituales, dificultad para levantarse por la mañana, desgana, pensamientos que llevan a distorsionar negativamente la realidad de las cosas. Decía

el poeta italiano Francesco Petrarca en el siglo XIV: *"¿Por qué darse a la tristeza? Lo que en la suprema mansión de allá arriba está escrito ha de llegar, más pronto o más tarde"*. Tengo para mí que el poeta italiano tomó este pensamiento del Evangelio, donde Cristo dice: *"No andéis preocupados... ¿quién de vosotros, por mucho que se preocupe, podrá añadir una sola hora a su vida?"* (Lucas 12:22-25, versión "La Palabra").

Antes de decir que *"el espíritu triste seca los huesos"*, el autor de Proverbios escribe en el mismo versículo: *"El corazón alegre constituye buen remedio"*.

En dos líneas y media Salomón diferencia entre la alegría y la tristeza. Si no nos esforzamos en descubrir las pequeñas alegrías que la vida nos ofrece a diario, la tristeza acabará hundiéndonos. El poeta mejicano Amado Nervo decía que la tristeza es un pecado. Pecado que Dios puede borrar del alma si nos ponemos en Sus manos.

Ana, mujer de Elcana, madre de Samuel, vivía triste porque no podía tener hijos. Su marido le pedía que no llorara, que él le valía por diez hijos. Pero esto no mudó su rostro. Cuando descargó su tristeza en oración a Dios en el templo donde ministraba el sacerdote Eli, la mujer *"se fue por su camino. Y comió, y no estuvo más triste"* (1º de Samuel 1:18).

La reina Ester, abogando por su pueblo ante el rey Asuero por las maquinaciones de Amán, quien quería, como avanzada de Hitler, destruir a los judíos, ganó la batalla y señaló la fecha como *"el mes que de tristeza se les cambió en alegría, y de luto en día bueno"* (Ester 9:22). No fue el rey quien decidió, fue la intervención del Altísimo.

En el huerto de Getsemaní, vislumbrando los terribles dolores que le aguardaban, Jesús el Cristo exclamó: *"Mi alma está muy triste, hasta la muerte"* (Mateo 26:28). Superada la tristeza, dice al Padre: *"Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu"*.

Apuré la copa que el Padre le dio a beber y superó la tristeza. Desde esta experiencia nos conmina a no entristecernos: *"Aunque vosotros estéis tristes, vuestra tristeza se convertirá en gozo"* (Juan 16:20).

"Vosotros ahora tenéis tristeza; pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo" (Juan 16:22).

La tristeza puede aniquilarnos si no somos capaces de descubrir la poderosa ayuda que tenemos en Dios.

Juan Antonio Monroy

■ NOTICIAS

• ¡NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO!

Organizada por la Unión de Mujeres Evangélicas, a la cual se han sumado otras varias organizaciones, y apoyada por el Consejo Evangélico de Madrid, el próximo sábado a las 12,00 horas, se ha convocado una concentración en la Puerta del Sol,

para concienciar y protestar por el abuso que en muchos casos sufren las mujeres. Creo que como iglesia sería buena nuestra presencia para apoyar a tantas mujeres que sufren violencia y discriminación por el sólo hecho de ser mujer. Como cristianos debemos de demostrar a nuestra sociedad que el Evangelio ya hace más de dos mil años se adelantó en la defensa y en la igualdad de la mujer: *“En Cristo ya no hay varón ni mujer”* (Gálatas 3.28) ¡No son cifras, son vidas!

Jesús Manzano

• **PRESENTACIÓN DE NIÑOS A LA IGLESIA**

El Domingo pasado nuestro hermano Isaac García y su esposa Cristina compartieron su alegría con nosotros presentando a su niño **José** a la iglesia.

También fue presentada Samara, hija de Sumi y Oliver (ausente por encontrarse fuera de Madrid). Nos alegramos compartir el anhelo de los padres de dedicarle los niños al Señor.

• **ORACIONES DIARIAS A LAS 23:00 HORAS**

¿Te acuerdas que en nuestra iglesia acordamos tener oraciones diarias a las 23:00 horas donde sea que estemos? Todos los Domingos se nos recuerda en Atrio este compromiso pero lo hacemos, esta vez también en la columna de noticias, para recordarte lo importante que es estar unidos en oración, sin importar donde estemos. Tenemos muchos motivos de oración, para la edificación de la obra de Dios, por lo que te animamos a seguir apartando un tiempo para la oración a la hora indicada, la oración de los justos es muy poderosa.

• **MARÍA LUISA BLANCO DADA DE ALTA.**

El pasado Viernes fue dada de alta, nuestra hermana María Luisa, del hospital y ya se encuentra de vuelta en la residencia y sintiéndose bastante bien, aunque debe continuar con la toma de antibióticos. J.S.

■ **Resumen del Mensaje del 13/11/16, por Jesús Manzano**

Lucas 8:4:15 LA PARÁBOLA DEL SEMBRADOR.

En esta parábola Cristo enseña acerca de los que oyen la Palabra, y no entienden, los que se entusiasman, pero con las pruebas caen, los que escuchan con atención pero son ahogados por las preocupaciones de las riquezas y placeres del mundo (la Palabra, ahogada por los espinos) y los que escuchan, entienden y obedecen. Centrándonos en lo que Cristo enseña de los que son ahogados por los afanes de la vida podemos decir desafortunadamente que hoy en día hay cristianos que se diferencian poco con el mundo, en el afán de tener cada vez más y más (ya lo suficiente no es necesario). Sin duda la vida nos trae diferentes necesidades en diferentes etapas y por supuesto hay necesidades legítimas que tenemos que tratar de satisfacer y disfrutar. Lo que sí debemos tratar de evitar es el afán (es decir, el agobio y continuas preocupaciones) por querer tener cada vez más placer y bienes a cualquier precio. Es un instinto natural del hombre anhelar mejorar en todos los aspectos de nuestras vidas pero cuando este anhelo nos lleva a descuidar nuestra relación con Dios entonces sabemos que estamos en el camino

equivocado. Es importante tener presente que la ventana que separa lo “suficiente” del “exceso” es muy pequeña y Satanás sabe aprovechar la mínima oportunidad que le demos. La riqueza puede producir una falsa seguridad en uno mismo, un anhelo de poder y de independencia de Dios. Una de las primeras señales, para un cristiano de que está cayendo en el afán por tener más y más, es cuando se empieza a perder el interés por la vida espiritual y todos los asuntos de Dios. El afán por el más y más puede matar la semilla y desplazar a Dios de tu vida. El alejarse de Dios, por motivo de los afanes de la vida, nunca ocurre de la noche a la mañana, ocurre poco a poco, y si no hacemos nada al respecto ya Satanás te ha alejado de Dios tanto que no quieres tener nada que ver con tus hermanos en Cristo. Cualquiera que sea tu situación, nuestro querido hermano o hermana, si has dejado de venir a la iglesia por el motivo que sea, recuerda que Satanás siempre te susurrará motivos para no unirse a tus hermanos. Sigue disfrutando de los placeres de la vida pero dentro de lo que permite Dios, no trates de seguir peleando las batallas de la vida con tus propias fuerzas. Lo que más quiere Dios y tus hermanos es que vuelvas, sólo a Cristo le tienes que dar explicaciones y recuerda que Él te ama más de lo que te puedas imaginar, que no te quepa duda alguna, Él siempre ofrece un nuevo empezar y te espera como siempre lo hace...con Sus brazos y corazón abiertos. Recibe un fuerte abrazo de todos tus hermanos en la fe. *José Sisniegas*

■ **SERVIDORES PARA EL DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE DE 2016**

Estudio Bíblico: a las 10,30 h., por *Juan Lázaro.*

Culto de Adoración y Alabanza: a las 11,30 hrs.

Introduce el Culto: *Jesús Manzano.* **Predica:** *Juan A. Monroy.* **Administra la Santa Cena:** *Laurentino García.* **Distribuyen:** *Lourdes Martín, Raýsa Pérez, Rafael Fernández, Ariel Pichardo.* **Ofrenda:** *Andrea Rivera, Rosa Villagómez.*

(Los hermanos nombrados deberán estar **necesariamente** a las 11,20 reunidos para orar y preparar el culto, junto con el predicador en el pequeño vestíbulo de adentro).

• **Jueves: 19 h.: Culto de Oración:** *José Manuel Luque.*

20 h.: Estudio Bíblico: *Jesús Manzano.*

• **Domingo: 18 h.: Culto en rumano.**

• **Cultos en GUADARRAMA: Miércoles: 19,00 horas, Estudio Bíblico:** *Jesús Manzano.*

Domingos: 18,00 horas Culto de Adoración y Alabanza.

TODOS LOS DÍAS ORACIÓN EN LOS HOGARES: a las 23 hrs.

De conformidad con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, consiento que mis datos sean incorporados a un fichero responsabilidad de IGLESIA DE CRISTO EN MADRID y que sean tratados con la finalidad el envío de boletines y comunicaciones informativas de nuestra Entidad Religiosa. Asimismo, declaro haber sido informado sobre la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre mis datos, mediante escrito, acompañado de copia del documento oficial que acredite mi identidad, dirigido a IGLESIA DE CRISTO EN MADRID, a través de correo electrónico en la dirección info@idcmadrid.org, indicando en la línea de Asunto el derecho que deseo ejercitar, o mediante correo ordinario remitido a Calle TERUEL, 25. 28020 MADRID (Madrid).