



# ATRIO

*“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10*

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.  
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 2756 SE/A)  
web: [www.idcmadrid.org](http://www.idcmadrid.org)

**EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....**



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,  
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,  
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,  
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y  
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

**AÑO XXXVIII. Nº 1699. Domingo 8 de junio de 2014**

## **HAY QUE LUCHAR CONTRA LA DEPRESIÓN**

Un estudio reciente publicado en Madrid por el Instituto de Salud Mental afirma que de cada cien españoles, 26 padecen de depresión, en unos casos más agudizada que en otros.

El eminente psiquiatra López Ibor (padre) afirma en INTRODUCCIÓN A LA PSIQUIATRÍA que el deprimido padece todos o la mayoría de estos síntomas:

- Se siente triste sin motivos concretos.
- Nota un cansancio excesivo.
- Huye de los amigos.
- Le resulta difícil conciliar el sueño.
- Se cree más malo de lo que es en realidad.
- Se mortifica por cosas que ya había olvidado.
- Piensa que sería mejor acostarse y no levantarse más.
- Prefiere estar solo en casa, mejor con la luz apagada, sin querer ver a nadie.
- Nota una disminución de la memoria.
- Disminuye la actividad física.
- Disminuye la actividad sexual.
- Cree que nadie le comprende.
- Rechaza la ayuda de los amigos y familiares.
- Siente un malestar interior que no puede explicar.

- Su carácter se torna irritable.
- Rehúye el diálogo. Se niega a hablar de su enfermedad.
- Piensa con frecuencia en el suicidio.

Éstos son los rasgos principales de la persona enferma de depresión. No son los únicos, pero sí los más característicos.

La depresión es el vacío del alma. El cuerpo vive como un autómatas, mientras el espíritu emprende viaje a ninguna parte.

Estos son algunos de los factores desencadenantes de la depresión:

- Chicas jóvenes que no encuentran el marido que desean.
- Mujeres separadas que no hallan la manera de reanudar la vida en compañía.
- Maridos y esposas que apenas se hablan y arrastran una vida de soledad común.
- Ancianos, hombres y mujeres, que viven solos en la soledad de hogares contruidos para ellos.
- Maridos que pegan a sus mujeres.
- Mujeres que discuten continuamente.
- Parejas que se engañan mutuamente.
- Matrimonios que se rompen.
- Hijos que presencian discusiones a diario en el hogar.
- Padres que insultan, maltratan y pegan a los hijos.
- Familias enteras en las que la convivencia se convierte en un infierno.
- Se deprimen los maridos.
- Se deprimen las mujeres.
- Se deprimen los hijos.
- Se intentan los suicidios.

Sergio Carmona, psicólogo y miembro de Top Doctores dice que “los antidepresivos ya forman parte de nuestra vida diaria”. En Inglaterra se prescriben más de 50 millones de recetas para antidepresivos al año. En España, según la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos, “el consumo de antidepresivos se ha incrementado más del doble en 10 años”.

Contra las depresiones hemos de luchar.

Cuando el autor de la epístola a los Hebreos nos dice que nos despojemos “de todo peso” y que nuestro “ánimo no se canse hasta desmayar” (vers. 1 y 3) está diciendo que hemos de luchar contra la depresión con todas nuestras fuerzas.

Más aún teniendo en cuenta que las depresiones, que tienen su origen en la mente, afectan a todo el cuerpo.

Hay que expulsar de la mente todos los pensamientos que tienden a deprimirnos.

Los judíos que veían al gigante Goliat decían: Nada podemos contra él. David dijo: Algo puedo. Y con una piedra en la honda acabó con su vida. Los gigantes de la mente hemos de vencerlos a fuerza de luchar contra ellos.

Saludos,  
Juan Antonio Monroy

## ■ NOTICIAS

• **El fin de semana del domingo 15 Juan Antonio viajará a Andalucía.** El domingo por la mañana predicará en la Iglesia de Sevilla. Por la tarde del mismo domingo seguirá camino a La Línea, en cuya Iglesia hablará con motivo de la instalación de David Bianchi como pastor de la misma.

### • TRES CONFERENCIAS SOBRE APOCALIPSIS

La Asociación Heraldo de la Verdad, apoyado por la Iglesia de Cristo en Madrid, ha programado para este mes de junio tres conferencias sobre Apocalipsis.

**El viernes día 20** se expondrá el tema **LOS MISTERIOS DEL APOCALIPSIS.**

Al día siguiente, **sábado**, el tema será **EL APOCALIPSIS Y EL FIN DEL MUNDO.**

Ambas conferencias tendrán lugar en los salones del **Hotel Velázquez, calle Velázquez 62, Madrid**, teléfono 91 575 2800, a las 8 de la noche.

**El domingo día 22, a las once de la mañana**, el orador hablará en el local de cultos de la **Iglesia de Cristo en Madrid, calle Teruel 25**, siendo Alvarado el Metro más próximo. Aquí el tema será **EL LEÓN, EL CORDERO Y EL TRONO DE DIOS.**

La entrada a este ciclo de conferencias es libre y gratuita.

Las tres conferencias sobre el libro de Apocalipsis serán presentadas por el doctor Timoteo Archer, coautor de un comentario a este último libro de la Biblia. Casado con una mujer argentina y padre de dos hijos, ha ejercido un importante ministerio espiritual durante siete años en el país argentino. Tiene un doctorado en Biblia y otro en comunicación. Actualmente trabaja como coordinador de programas en español en la importante agencia de radio, prensa y televisión Heraldo de la Verdad, con sede en Abilene, Texas.

A todos los asistentes será entregado gratuitamente un interesante folleto sobre la familia. También se regalará un ejemplar de la Biblia a aquellas personas que no la tengan.

Contamos con tu asistencia. Puedes aprender más de este último libro de la Biblia. Lleva contigo a una persona aún no convertida. La Biblia que le daremos gratis puede descubrirle la nueva vida en Cristo Jesús.

### • EXCURSIÓN CONJUNTA DE LAS IGLESIAS DE MADRID

**El sábado 28 de junio**, Dios mediante, tendrá lugar la **excursión unida** que celebramos cada año. El lugar es el mismo del año pasado en Alcorcón. Parque de Polvoranca entrada por polígono Urdinsa de Alcorcón.

El programa será el siguiente (Dios mediante):

Llegada: 12:00

Culto a las 12:30

Comida (Cada cual se llevará para si y para alguien más) 14:00

Actividades y juegos 16:00

Fin del día 18:00.

### • CALLES CORTADAS

Este próximo domingo tiene lugar el Día de las Fuerzas Armadas. El paseo de la Castellana estará totalmente cortado. Quienes utilicen esta vía para ir a la calle Teruel deben tenerlo en cuenta y buscar otras alternativas.

### • DONATIVO

Nuestra querida hermana **Charo** nos envía desde Málaga su ofrenda de 50€. El amor que siente por el Señor queda expresado a través de su generosidad y fidelidad. Agradecemos al Señor por el testimonio de esta hermana y a ella por su contribución.

### • DESPEDIDA DE RAMÓN PÉREZ DE PRADO

**El próximo domingo día 8 será el último que el hermano Ramón pase entre nosotros**, ya que según sus planes dejará España en la mañana del domingo 15. Ramón ha trabajado y colaborado con nuestra Iglesia y damos gracias al Señor por sus servicios durante el tiempo que ha permanecido entre nosotros. Deseamos a nuestro hermano ricas bendiciones en su vida y en su trabajo donde el Señor le lleve.

## ■ SERVIDORES PARA EL DOMINGO 8 de junio de 2014

**Estudio Bíblico: a las 10,30 h., por Ramón Pérez.**

**Culto de Adoración y Alabanza: a las 11,30 hrs.**

Introduce el Culto: *Jesús Manzano*. Predica: *Juan Antonio Monroy*.

Administra la Santa Cena: *Ramón Pérez*.

Distribuyen: *Perla Castillo, Anny Poché, Laurentino García, David Fernández*.

Ofrenda: *M<sup>a</sup> José Palomino, Carlos Ariel Méndez*.

(Los hermanos nombrados deberán estar **necesariamente** a las 11,20 reunidos para orar y preparar el culto, junto con el predicador en el pequeño vestíbulo de adentro).

• **Jueves: 19 h. Culto de Oración: Byron Iza.**

**20 h.: Estudio Bíblico: Jesús Manzano.**

• **Domingo: 18 h. Culto en rumano.**

• **Cultos en GUADARRAMA: Miércoles: 19,00 horas, Estudio Bíblico**

**Domingos: 18,00 horas Culto de Adoración y Alabanza**

**TODOS LOS DÍAS ORACIÓN EN LOS HOGARES: a las 23 hrs.**

De conformidad con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, consiento que mis datos sean incorporados a un fichero responsabilidad de IGLESIA DE CRISTO EN MADRID y que sean tratados con la finalidad el envío de boletines y comunicaciones informativas de nuestra Entidad Religiosa. Asimismo, declaro haber sido informado sobre la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre mis datos, mediante escrito, acompañado de copia del documento oficial que acredite mi identidad, dirigido a IGLESIA DE CRISTO EN MADRID, a través de correo electrónico en la dirección [info@idcmadrid.org](mailto:info@idcmadrid.org), indicando en la línea de Asunto el derecho que deseo ejercitar, o mediante correo ordinario remitido a Calle TERUEL, 25. 28020 MADRID (Madrid).