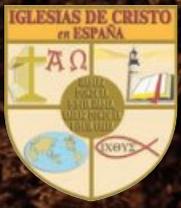


Vida cristiana saludable



54 Encuentro Nacional
de las Iglesias de Cristo en España

23 al 26
agosto 2023

Vida cristiana saludable

"Ayer acudí al médico de cabecera, he tenido que ir hasta dos veces en este mes a urgencias. No me encuentro bien, siento que tengo una enfermedad y deseo tener sanidad. Me han dicho que tengo que mejorar mi dieta, tal vez cambiarla. Estoy triste, no sé qué me pasa, no sé qué hacer. Me han aumentado la medicación para poder dormir y me han dicho que debo hacer más ejercicio".

La forma en que nos cuidamos, el ejercicio que hacemos, lo que comemos, la cantidad de sueño al día, etc. Todo afecta a nuestra salud física y espiritual. Con el fin de querer conservar nuestra salud intentamos comer alimentos nutritivos y sanos, hacer ejercicio con regularidad y dormir lo suficiente. Pero, ¿qué pasa si mi estilo de vida no me lo permite?, o ¿qué pasa si algo malo viene aun siguiendo todas las recomendaciones?

En nuestro estilo de vida cristiano pasa lo mismo, hay hábitos buenos y malos. Acudir a la Iglesia asiduamente, leer la Biblia todos los días, ofrendar cada domingo.... Todo esto nos parece un estilo de vida cristiana saludable. Pero, ¿qué pasa si no me encuentro bien en la Iglesia, si dejo de reunirme o si no leo la Biblia cada día? ¿Qué pasa si enfermo y finalmente las cosas no salen bien? Necesito ayuda.

En estas conferencias vamos a tratar todos estos temas y muchos más. Charlas o conferencias de diferentes cocineros y cocineras, preparando sus mejores platos. Así que prepara tu maleta, ven con ganas de escuchar el menú y disfruta compartiendo nuestro ingrediente necesario: Jesús.

Lugar y alojamiento

SAGE HOSTELS COLLEGE RESIDENCE

C/. Alemania, 4.
11408 Jerez de la Frontera, Cádiz

Precios

El precio es por persona para los tres días completos, medio del miércoles, jueves, viernes y medio del sábado.

Adulto habitación individual 240 €.

Adultos habitación:

• **Doble 186 €.** • **Triple 165 €.** • **Cuádruple 165 €.**

Menores de 12 años en habitación con familiar 135 €.

Incluye alojamiento, desayuno, comida y cena.

Menores de 5 años no pagan.

Programa para niños

Los niños tendrán un programa preparado para ellos.

Inscripción y contacto

La ficha de inscripción ha de realizarse en:

www.idcespana.org

En el menú seleccionar: **INSCRIPCIÓN 54 ENCUENTRO**

• **Antes del 1 de agosto** se tendrá que realizar el pago del 20% de la inscripción para confirmar la reserva.

• **Antes del 15 de agosto** se tendrá que realizar el resto del pago total de la inscripción.

No se podrá devolver el dinero de la reserva, excepto por causa muy justificada.

Persona de contacto:

Juan José Bedoya:

Móvil: 637 815 784 • E-mail: juanjo@idcmadrid.org

Programa del 54 Encuentro

HORA	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SÁBADO 26
08,00-09,00		Oración	Oración	Oración
09,00 -10,00		Desayuno	Desayuno	Desayuno
10,00-10,30		Conferencia: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE <i>Pablo Salvador Iglesias</i>	Conferencia: CAMBIAR HÁBITOS MALOS POR BUENOS <i>Manasés Espadas</i>	Devocional: VIVIENDO EN EL ESPÍRITU Romanos 8:6 <i>Walter Precilla</i>
10,30-10,45		TALLERES	TALLERES	Conferencia: SOY VEGANA, ¿Y TÚ? <i>Yolanda Monroy</i>
10,45-11,15				Descanso / Recogida de Maletas
11,15-11,30				
11,30-12,00		Descanso	Descanso	
12,00-12,30		Devocional: ÁMATE A TI MISMO Marcos 12:31 <i>Pablo Salvador</i>	Devocional: LA BUENA CARRERA 2ª Timoteo 4:6-8 <i>Pedro Rebaque</i>	ALABANZAS <i>Paco, Toñi, Víctor</i>
12,30-13,00		ALABANZAS <i>Paco, Toñi, Víctor</i>	ALABANZAS <i>Paco, Toñi, Víctor</i>	Conferencia: CRECIMIENTO Y DESARROLLO <i>Juan Antonio Monroy</i>
13,00-13,15		Conferencia: CUERPO EN ARMONÍA <i>Juan Antonio Monroy</i>	Conferencia: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN <i>Juan Antonio Piñero</i>	CLAUSURA
13,15-13,45				
14,00		Comida	Comida	Comida
17,30		Tarde libre	Cine Forum: LITTLE BOY <i>Pedro Rebaque</i>	
18,00-19,30	Bienvenida/registro			
21,00-22,00	Cena	Cena	Cena	
22,00	Presentación programa	Tiempo espiritual Testimonios, alabanzas, oraciones		