



TESTIMONIO

BOLETIN INTERIOR - Iglesia de Cristo
C/Mariano Benlliure, 29 41005 - Sevilla

Por tanto, no te avergüences de dar testimonio de nuestro Señor, ...

2 Timoteo 1:8



¿QUE ES LA ANSIEDAD?

Por: Manuel Morilla

La ansiedad se describe como un sentimiento de inquietud, nerviosismo, preocupación, temor o pánico, por lo que está a punto de ocurrir o puede ocurrir.

La ansiedad no es lo mismo que el miedo, ya que el miedo puede formar parte de la ansiedad.

El miedo es la emoción que sentimos en presencia de una amenaza o un ser maligno que nos puede hacer daño.

Sin embargo la ansiedad es una sensación de un peligro, problema o amenaza que esta por suceder. Digamos que es un radar o antena que nos avisa del peligro, muchos animales poseen antenas y están son captadores de peligro, tenemos las hormigas, las arañas y sobre todo las moscas, cuando intentamos matar una mosca se nos escapa rápidamente debido a ese sistema de radar, se escapa antes que llegue el objeto amenazante, también tenemos los murciélagos que no ven sino que les guía ese sistema de radar que poseen, así el hombre también lo posee y esto se llama ansiedad.

La ansiedad es cuando dejamos el estado de confort en el que estamos y que tenemos que dejar, para pasar a otro estado incierto que no sabemos que será.

La ansiedad es un estado de no estar a gusto en ningún sitio, nos acompaña vayamos donde vayamos, porque va con nosotros, y no podemos dejarlo como a un abrigo en un perchero.

Los médicos tratan esto con ansiolíticos, que lo que hacen es relajarte y dejarte por los suelos, pero no te curan, porque la ansiedad es de índole espiritual que se refleja en nuestro cuerpo terrenal.

La ansiedad se cura con el tiempo, cuando nuestros miedos y preocupaciones se van diluyendo a medida que va pasando día tras día, y he-

mos pasado al nuevo estado de confort y nos hemos habituados a una nueva normalidad.

La ansiedad se puede manifestar por muchos motivos, algunos de ellos son:

- Una enfermedad grave.
- El actual virus Covid-19.
- Ante una amenaza de divorcio.
- Al salir fiador de un extraño (avalista de una deuda que no es nuestra) Proverbios 11:15.
- Ante un despido de la empresa que trabajamos.
- Etc., etc.

Que síntomas comunes podemos sentir:

- Sensación de nerviosismo o tensión.
- Sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe.
- Aumento del ritmo cardiaco.
- Respiración acelerada (hiperventilación)
- Sudoración.
- Temblores.
- Sensación de debilidad o cansancio.
- Sensación de no salir nunca de este estado.
- Etc., etc., etc.

Aunque la Biblia y la Palabra de Dios nos puede ayudar un poco, sin embargo no nos puede curar así de golpe aunque Dios es todo poderoso, si puede darnos algo de alivio de saber que Dios es consciente de nuestro problema, porque Dios quiere que tu experimentes esta sensación para salir posteriormente más fortalecido.

El apóstol Pedro (1ª Pedro 5:7) nos insta a echar nuestra ansiedad en Cristo, porque dice que él cuida de nosotros.

El Señor nos llama, nos invita a estar con él, echemos en él todas nuestras cargas, nuestro cansancio y nuestros problemas, porque él nos promete que nos hará descansar (Mateo 11:28), y que nuestra ansiedad se vaya poco a poco diluyendo.

Para Dios todo tiene su tiempo, ya el rey Salomón lo decía, que hay un tiempo para cada cosa, la ansiedad también tiene su tiempo, pero en Dios será pasajera, la cual se bajará en la próxima estación.



- ◆ Ya está con nosotros el pequeño José Javier, hijo de Sara y nieto de José Antonio Espino, qué alegría tener a éste pequeño entre nosotros, gracias a Dios que desde el primer día todo ha ido muy bien.
- ◆ Se están ultimando algunos cambios que estamos haciendo en el tema del sonido, grabación y proyección en la iglesia, esperamos que todo esto nos ayude a mejorar.
- ◆ Queremos dar las gracias a todos los que han colaborado con mantas y sacos para que los ministerios de las calles pudieran distribuirlos.
- ◆ El tema de salud está inundando nuestras vidas, nos hemos gozado con aquellos que se han recuperado y hemos sentido la pérdida de los que nos han dejado, no desmayemos y sigamos orando, esto se está convirtiendo en un medio más de dar testimonio. No olvidemos a Noah en Bilbao, Morena en Argentina e Isabel, amiga de nuestra hermana Noemi Núñez.
- ◆ Os pedimos que debido a lo cambiante de la situación estéis muy atentos al grupo de WhatsApp para poder estar bien informados de cada cambio que tenemos que afrontar.

SOPA DE LETRAS

Proverbios Capítulo 12

C	O	L	M	A	D	O	S	R	S	L	S	E	R	B	U	C	N	E	C	A	M	I	N	O		
O	N	O	D	A	B	A	L	A	T	O	S	A	H	A	S	T	E	S	T	I	G	O	Y	D		
N	C	M	E	N	T	I	R	O	S	O	S	N	W	D	A	R	S	A	T	I	O	S	Á	A		
T	O	I	M	Y	É	B	B	E	S	E	X	R	A	C	I	E	N	H	O	R	V	I				
E	R	J	Ó	É	A	E	U	U	C	G	X	P	Á	P	I	B	T	G	J	M	J	E	O	C		
N	O	Ó	U	L	D	H	O	H	L	A	R	E	H	S	A	U	N	R	U	J	Ú	V	H	E		
T	N	R	A	E	O	D	A	I	C	E	R	P	S	E	D	L	E	E	S	U	I	R	E	R		
A	A	P	C	M	I	N	G	D	V	E	R	D	A	D	O	A	G	T	S	C	E	J	P			
M	S	E	B	R	Z	E	A	A	O	J	E	S	N	O	C	I	N	I	T	O	P	A	S			
I	N	R	A	A	N	L	R	C	O	D	R	E	U	C	I	I	L	A	C	O	R	E	I	O		
E	E	M	S	C	E	I	O	P	I	N	I	Ó	N	V	Ú	Ó	I	R	I	S	A	N	R	N		
N	I	Ñ	I	G	C	P	R	E	C	I	O	S	O	Ó	N	D	O	A	E	Z	Ñ	U	E			
T	P	A	R	A	Á	D	U	T	I	T	C	E	R	E	R	E	P	R	E	N	S	I	Ó	N	D	M
O	A	I	C	É	S	E	P	L	O	G	E	T	R	E	U	M	E	G	D	A	N	I	I			
H	A	I	Ó	A	U	G	N	E	L	A	B	I	O	S	V	W	Á	I	Y	S	B	Z	B	F		
H	Ó	Ú	J	R	Ó	Ñ	Y	A	N	I	C	I	D	E	M	D	C	O	N	G	O	J	A	Q		
N	Ó	I	C	C	U	R	T	S	N	I	M	P	I	O	S	A	R	R	E	I	T	S	I			

ADVERSIDAD
ALABADO
ALEGRÍA
ASECHANZAS
CAMINO
COLMADOS
CONGOJA
CONSEJO
CONTENTAMIENTO
CORAZÓN
CORONA
CUERDO
DESPRECIADO
DILIGENTES

ENCUBRE
ESPADA
GOLPES
HOMBRE
HUESOS
IGNORANTE
IMPÍOS
INSTRUCCIÓN
JEHOVÁ
JUSTICIA
JUSTOS
LABIOS
LENGUA
MARIDO

MEDICINA
MENOSPRECIADO
MENTIROSOS
MUERTE
NEGLIGENCIA
OBEDECE
OPINIÓN
PALABRAS
PERVERSO
PIENSA
PRECIOSO
PREVARICACIÓN
PRÓJIMO
RECTITUD

REPRENSIÓN
SABIDURÍA
SACIADO
SANGRE
TESTIGO
TIERRA
TRIBULACIÓN
VERDAD

Tapar el agujero

Se le pidió a un hombre que pintara un bote. Trajo su pintura y pinceles y comenzó a pintar el barco en un azul brillante, como le pidió el dueño. Mientras pintaba, notó un pequeño agujero en el casco, y lo reparó tranquilamente. Cuando terminó de pintar, recibió su dinero y se fue.



Al día siguiente, el dueño del barco acudió al pintor y le dió un nuevo pago, mucho más alto que el pago por la pintura. El pintor se sorprendió y dijo:

- *"¡Ya me ha pagado por pintar el barco, señor!"*

- *Pero esto no es por el trabajo de pintura. Es por reparar el agujero en el barco.*

- *¡Ah! Pero fue algo que no tiene importancia ... ciertamente no vale la pena pagarme una cantidad tan alta por algo tan insignificante.*

- *Mi querido amigo, no lo entiendes. Déjame decirte lo que pasó: " Cuando te pedí que pintaras el barco, olvidé mencionar el agujero. Cuando el barco se secó, mis hijos tomaron el barco y se fueron a pescar. No sabían que había un agujero. Yo no estaba en casa en ese momento. Cuando regresé y noté que habían tomado el barco estaba desesperado porque recordé que el barco tenía un agujero. Imagina mi alivio y alegría cuando los vi regresar de la pesca. Entonces, examiné el bote y descubrí que habías reparado el agujero! ¿Ves, ahora, lo que hiciste? ¡Salvaste la vida de mis hijos! No tengo suficiente dinero para pagar tu "pequeña" buena acción".*

Así que no importa quién, cuándo o cómo continúes ayudando, sosteniendo, limpiando lágrimas, escuchando atentamente, y reparando cuidadosamente todas las 'fugas' que encuentres. Nunca se sabe cuándo necesitan de nosotros, o cuando Dios tiene una agradable sorpresa para que seamos útiles e importantes para alguien. A lo largo del camino, es posible que hayas reparado numerosos "agujeros de barco" para varias personas sin darte cuenta de cuántas vidas has salvado.

En cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 y la ley orgánica 3/2018 de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y de Garantía de los Derechos Digitales le informamos que los datos por Vd. proporcionados serán objeto de tratamiento por parte de IGLESIA DE CRISTO EN SEVILLA con CIF R4100154F, con domicilio en SEVILLA (SEVILLA), C.P. 41005, CALLE MARIANO BENLLIURE Nº 29, con la finalidad de que sean tratados para el envío de boletines y comunicaciones Informativas de nuestra Entidad Religiosa. Asimismo, tiene derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, limitación del tratamiento, portabilidad, oposición al tratamiento y supresión de sus datos así como el derecho a presentar una reclamación ante la Autoridad de Control mediante escrito dirigido a la dirección postal arriba mencionada o electrónica webmaster@idcsevilla.org adjuntado copia del DNI en ambos casos.