



# ATRIO

*“Porque mejor es un día en tus atrios que mil fuera de ellos...” Salmo 84:10*

BOLETÍN INTERIOR DE LA IGLESIA DE CRISTO. C/. Teruel, 25, 28020 MADRID.  
Tel.: 91 572 1862 (publicado por la Entidad Religiosa 015521)  
web: [www.idcmadrid.org](http://www.idcmadrid.org)

**EL PROPÓSITO DE ESTA CONGREGACIÓN ES DESARROLLAR AUTÉNTICOS SEGUIDORES DE JESUCRISTO QUIENES....**



**SE DELEITEN EN LA PRESENCIA DE DIOS,  
DEMUESTREN EL AMOR DE CRISTO A LA GENTE DE SUS BARRIOS,  
DECLAREN EL MENSAJE DE CRISTO A CADA PUEBLO,  
DEDIQUEN SUS VIDAS LOS UNOS A LOS OTROS EN AMOR Y  
DESEEN SER MÁS COMO JESUCRISTO.**

**AÑO XXXIX. Nº 1725. Domingo 8 de febrero de 2015**

## DEPRESIÓN Y ESPERANZA

La semana pasada escribí sobre enfermedades mentales. Alguien me llamó para decirme que el artículo contenía demasiadas referencias de médicos especializados en el tema y muy poco de la Biblia.

Esta persona lleva razón. Lo que hice en el anterior artículo fue presentar la dimensión del problema.

Hoy cambio de ritmo. Cierro mi carpeta de archivos médicos y abro la Biblia. Lo hago para analizar los consejos que nos da la Palabra inspirada para ayudarnos a vencer los procesos depresivos.

• Primer consejo: Despertar a la realidad. Dice el Salmo 57:8: “despierta, alma mía”. La persona con depresión ha de tomar conciencia de su situación, aceptar que algo va mal en ella.

• Segundo consejo: Sacudirnos el peso de la enfermedad. Hebreos 12:1: “despojémonos de todo peso”. Este peso no se refiere al pecado, porque lo trata en otro contexto. Es un peso interior que se inicia con sensación de tristeza y va subiendo como una marea hasta convertirse en depresión y angustia obsesivas.

• Tercer consejo: No desmayar. Hebreos 12:3: “que vuestro ánimo no se canse

hasta desmayar”. Porque cuando desmayamos estamos a punto de rendirnos y esto supone perder la dicha que tuvimos en el pasado y renunciar a lo que el futuro pueda depararnos.

• Cuarto consejo: Estimular las potencias interiores. Pablo decía que luchaba y trabajaba “según la potencia de él (Cristo), la cual actúa poderosamente en mí” (Colosenses 1:29). Las potencias divinas, que fluyen abundantemente en nuestro interior, son tratamientos superiores para vencer nuestro decaimiento.

• Quinto consejo: Equilibrio personal. El psicólogo y el psiquiatra sólo estudian la mente y el cuerpo. Y recetan de acuerdo a lo que ven. Pero son incapaces de penetrar en nuestra personalidad espiritual. Según Pablo en 1ª de Tesalonicenses 5:3, la antropología humana se compone de cuerpo, alma y espíritu. El cuerpo nos relaciona con el mundo que nos rodea. El alma nos relaciona con nuestro ser interior. El espíritu nos relaciona con Dios. Cuando uno de estos tres elementos no se ajusta debidamente, nos hundimos.

• Sexto consejo: Descanso físico. “Dormid y descansad”, dijo el Maestro a sus discípulos en uno de los momentos más amargos de su vida (Mateo 26:45). Y en otro texto: “Venid y descansad un poco” (Marcos 6:31). La enfermedad de nuestro tiempo ha sido denominada como Estrés. Vivimos inquietos. Faltos de descanso. Víctimas del insomnio. Dormimos poco. O no nos llega el sueño. Y cuando estamos fatigados nos convertimos en personas insufribles.

• Séptimo consejo: La paciencia. Conduce por una calle céntrica y lo comprobarás. Conductores impacientes que hacen sonar las bocinas de sus automóviles como si fueran a apagar un fuego o les esperara Blancanieves en el palacio de las maravillas. De aquí a la eternidad hay un largo trecho. Y el autor de la epístola a los Hebreos nos recomienda “correr con paciencia la carrera que tenemos por delante”.

• Octavo consejo: La esperanza. Uno de los amigos que acuden a consolar a Job cuando vivía con el alma angustiada, le dice: “La vida te será más clara que el mediodía; aunque oscurezca, será como la mañana. Tendrás confianza, porque hay esperanza”.

Pandora echó fuera todos los males que había en su misteriosa caja. Pero en el fondo de la misma quedó algo que ella no llegó a ver: ¡la esperanza!

Si en un lado del corazón corroe la depresión, la angustia, el vacío, en el lado paralelo florece la esperanza. ¡Hay que descubrirla!

• Noveno consejo: Aprender de Cristo. La vida dolorosa del Señor se nos propone como ejemplo para luchar contra todos nuestros males. Hebreos 12:3, otra vez. “Considerad a aquél que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar”. Aquí no se dice que vayamos con nuestras cargas interiores a Cristo, como en Mateo 11:28. Lo que

pide el autor de la epístola a los Hebreos es que tomemos como ejemplo al Maestro y resolvamos nuestros problemas por nosotros mismos, como hizo Él.

A estos nueve consejos podría añadir otros nueve, o veintinueve, pero esta página no admite más escritura. Así que lo dejo.

Saludos, *Juan Antonio Monroy*

## ■ NOTICIAS

• **María Elena Naranjo** estuvo ya con nosotros en el Culto y se está sintiendo bastante mejor de su problema de vejiga que requirió incluso su ingreso en urgencias.

• **Alicia Acosta** está en cama teniendo fuertes dolores de espalda y cadera y fue ingresada de urgencias en el hospital. Alicia ha sido dada de alta ya y es nuestro deseo que Dios alivie los dolores de nuestra querida hermana y se recupere pronto, podemos llamar a saludarla al 630 817 406 y expresarle nuestro amor.

• **Rafa Fernández** está padeciendo fuertes dolores producto de un implante el pasado Viernes, vimos a Rafa con su rostro inflamado pero oraremos por su mejoría. Nos sentimos agradecidos porque a pesar de las circunstancias tanto Rafa como Enerieth hicieron esfuerzos por estar alabando a nuestro Señor Jesucristo en el Culto.

• **El pasado sábado 31** tuvo lugar en los locales de la iglesia la reunión para revisar la marcha de los diferentes ministerios de la iglesia. Fue una reunión en la cual reinó una gran armonía, y sobre todo el deseo de servir al Señor más y mejor. Es la intención de la iglesia buscar nuevas maneras de llegar a la gente, y con este fin pedimos a toda la congregación orar por los diferentes ministerios. Es importante también orar para que cada uno de nosotros hagamos esfuerzos para involucrarnos en las diferentes actividades que ahora mismo requieren más voluntarios. Por favor contactar con los líderes de los diferentes ministerios y ver cómo podemos ayudar. Nuestra ayuda será de gran bendición y sobre todo...¡no pasará desapercibida ante los ojos de Dios!

• Este domingo nuestra hermana **Perla Castillo y su esposo e hijas** no estuvieron presentes en el culto pues falleció la abuela de Perla y debido a su avanzado estado de gestación la noticia le afectó y tuvieron que ir de urgencias al hospital. Afortunadamente todo está bien. Damos gracias a Dios por ello. Tengamos a esta hermana en oración para que todo vaya bien pues su embarazo está a punto de terminar.

## ■ RESUMEN DEL MENSAJE dado por Juan Antonio Monroy el domingo 1-2-15.

Este 1 de febrero Juan Antonio se adelantó al 14, día dedicado al amor. Leyó el texto clásico en primera de Corintios 13. Señaló la coincidencia de ideas entre la concepción del amor que idealiza Pablo y las que el filósofo griego Platón expuso cinco siglos antes en su libro EL BANQUETE.

Después analizó las seis clases de amor que figuran en el Nuevo Testamento: Amor de Dios hacia nosotros, amor de nosotros hacia Dios, amor de Cristo a nosotros, amor de nosotros a Cristo, amor fraternal y el amor natural, tal como se evidencia en el capítulo escrito por Pablo y en el Cantar de los Cantares. Cada punto lo fundamentó con textos bíblicos.

A continuación entró en el cuerpo del mensaje, comentando todo el capítulo 13 de la epístola.

Concluyó con la frase paulina “el amor nunca deja de ser”. ¡Ojalá fuera así!, suspiró. Pero el elevado número de divorcios y separaciones demuestran que también en esto, hombres y mujeres de este siglo XXI hacen caso omiso a la voluntad de Dios. M.Z.

## ■ SERVIDORES PARA EL DOMINGO 8 de febrero de 2015

**Estudio Bíblico: a las 10,30 h.,** por *Juan Lázaro*.

**Culto de Adoración y Alabanza: a las 11,30 hrs.**

**Introduce el Culto:** *Carlos Ariel Méndez*. **Predica:** *Jesús Manzano*. **Administra la Santa Cena:** *José Sisniegas*. **Distribuyen:** *Hanna Espinosa, Marisol Chiluisa, José Manuel Lázaro, José María Muñoz*. **Ofrenda:** *Johanna Samueza, Paulina Campo*.

(Los hermanos nombrados deberán estar **necesariamente** a las 11,20 reunidos para orar y preparar el culto, junto con el predicador en el pequeño vestíbulo de adentro).

• **Jueves: 19 h.: Culto de Oración:** *José Manuel Luque*.

**20 h.: Estudio Bíblico:** *Jesús Manzano*.

• **Domingo: 18 h.: Culto en rumano.**

• **Cultos en GUADARRAMA: Miércoles: 19,00 horas, Estudio Bíblico**

**Domingos: 18,00 horas Culto de Adoración y Alabanza.**

**TODOS LOS DÍAS ORACIÓN EN LOS HOGARES: a las 23 hrs.**

De conformidad con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter personal, consiento que mis datos sean incorporados a un fichero responsabilidad de IGLESIA DE CRISTO EN MADRID y que sean tratados con la finalidad el envío de boletines y comunicaciones informativas de nuestra Entidad Religiosa. Asimismo, declaro haber sido informado sobre la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre mis datos, mediante escrito, acompañado de copia del documento oficial que acredite mi identidad, dirigido a IGLESIA DE CRISTO EN MADRID, a través de correo electrónico en la dirección [info@idcmadrid.org](mailto:info@idcmadrid.org), indicando en la línea de Asunto el derecho que deseo ejercitar, o mediante correo ordinario remitido a Calle TERUEL, 25. 28020 MADRID (Madrid).